



Le Lien des Vallées

n° 70 — octobre 2019

Le mot de la Présidente

Une rentrée riche en événements importants pour **notre association** ; l'ouverture de **notre première unité d'enseignement externalisée**, à l'école du Châtelard a vu le jour et est un exemple concret de l'école inclusive souhaitée par l'Association. **Ce premier pas sera suivi, nous l'espérons tous par l'ouverture d'une classe externalisée en collège en 2020.**

Vous retrouverez tout au long de ce numéro de **nombreux exemples d'inclusion et d'accès à la vie citoyenne**, développés sur tous les pôles ;

- **La toute jeune délégation d'auto représentation Nous Aussi**, maintenant formée, va pouvoir déployer ses actions,
- La démarche accessibilité se structure sur **toute l'association** ; la **commission créée récemment ne manque pas d'idées et de propositions** que nous soutiendrons.

De nombreuses actions sont travaillées en interne qui devraient voir le jour prochainement, qui concernent les personnes vieillissantes, les travailleurs d'ESAT avec l'acquisition du terrain de la ZI de Vongy, la restructuration de la Villa Arpin. Nous ne manquerons pas de vous en faire part lorsque ces projets se concrétiseront.

Toutes ces actions, ces projets ne peuvent voir le jour que grâce à l'implication à nos côtés des professionnels de l'Apei Thonon Chablais. Vous le savez, les difficultés de recrutement dans les champs sanitaire et médico-social sont réelles et ce au plan national tout comme au sein de notre association ; les récentes propositions du gouvernement qui souhaite rendre notre secteur plus attractif en attestent. Cette désaffection pour les métiers du médico-social est encore plus criante dans notre département, en raison de la cherté de la vie et de la proximité de la Suisse.

C'est pourquoi, l'Apei de Thonon Chablais avec les

autres associations gestionnaires du département (AApei Epanou, Aller plus Haut, **Nous Aussi Vetraz et l'ADIMC**) ont souhaité alerter les parlementaires, le Préfet de la Haute-Savoie et nos financeurs sur ces difficultés.

Nous rencontrons actuellement les parlementaires qui ont répondu favorablement à notre sollicitation, à qui nous faisons part **de nos propositions, de l'urgence de la situation** et de la réalité de terrain.

Nous souhaitons, tous ensemble être force de proposition sur des leviers que nous avons identifiés ; le logement (difficilement accessible dans notre région), des mesures salariales spécifiques, et la valorisation des métiers, entre autres.

Et nous espérons vivement être entendus et soutenus.....

Anne-Marie DEVILLE

À venir...Concert au profit de l'Apei

L'association Festiv'allinges organise un concert les :

- Samedi 23 novembre à 20h30 et
- Dimanche 24 novembre à 15 h

Au profit de l'Apei Thonon Chablais

Au programme :

Didier CORBAZ chante
Hugues AUFRAY

Les concerts se tiendront à la salle **paroissiale d'Allinges, rue du Crêt Baron.**

Venez nombreux et un grand merci à cette association pour son soutien !

*Entrée tarif adultes : 8 euros
Enfants jusqu'à 12 ans gratuit*

Le SESSAD accompagne des jeunes en classe de découverte

L'ambition forte des politiques sociales pour une école inclusive a fait évoluer les modalités d'intervention du SESSAD. En effet, le service est amené à développer davantage sa collaboration avec les écoles et les collègues, et à envisager une intervention encore plus proche des besoins et de la réalité des jeunes accompagnés.

Dans ce souci d'inclusion, le service a accompagné 4 jeunes scolarisés en dispositif ULIS (Unité localisé pour l'inclusion scolaire), de l'école des Arts de Thonon, en classe de découverte à Crest-Voland.



Trois classes (ULIS, CM1 et CM2) participent chaque année à ce projet. Les jeunes sont alors partis du 17 au 24 mai sur le thème « Astronomie et sciences ». Au programme : partie de rigolade avec les copains, visites culturelles, activités créatives et collectives, dans un environnement proche de la nature.

L'éducatrice spécialisée du SESSAD accompagnante a rejoint le chalet Saint André dès la première journée pour 24h, afin d'accompagner les enfants dans leur installation sur le site (repérage des lieux, préparation de son lit, rangement de ses affaires, première douche, première nuit...) ; autant de petites tâches du quotidien qui nécessitent un accompagnement particulier pour ces enfants. A contrario les jeunes ont pu aussi faire preuve d'aptitudes nouvelles.

Ce contexte particulier a permis de travailler l'autonomie des jeunes au quotidien, mais aussi leur capacité d'adaptation à un nouvel environnement, et leur adaptation sociale.

La présence de l'éducatrice a également contribué à rassurer, à la fois enfants et parents, car pour certains, il s'agissait d'une première !

De plus, la bienveillance des élèves de CM1 et CM2 a largement contribué au bien-être des enfants durant le séjour.

Cette expérience riche d'observations a alors affiné le regard de l'équipe du SESSAD sur les besoins de ces jeunes, afin notamment de mieux préparer les prochains séjours avec l'équipe enseignante.

Quant aux jeunes, l'expérience fut positive tant dans la relation avec leurs camarades que dans leur investissement au quotidien.

Sophie TROUILHET
Educatrice Spécialisée SESSAD de Tully

Septembre 2019 : ouverture d'une unité d'enseignement externalisée



Le 2 septembre 2019 a ouvert la première Unité d'Enseignement Externalisée de notre Association, à l'école du Chatelard de Thonon-les-Bains, jouxtant notre IME.

Comme l'ont rappelé en juin dernier le Ministre de l'Education Nationale et la Secrétaire d'Etat chargée des personnes handicapées : « nous sommes tous concernés, tous mobilisés pour une École inclusive afin d'offrir à chaque enfant en situation de handicap une rentrée 2019 similaire à celle de tous les autres enfants ».

Ce principe, ancré dans la loi depuis bientôt 15 ans, s'est lentement concrétisé pour les enfants accueillis au sein du Pôle Enfance Jeunesse de l'APEI de Thonon-Chablais, notamment au travers du lien étroit tissé durant ces années avec l'école du Châtelard et la Ville de Thonon-les-Bains.

Les enfants de l'IME ont pu bénéficier, au fur et à mesure des années, de dispositifs plus inclusifs comme les ULIS école ou collège ou les scolarités partagées. Le mouvement s'accélère et nous concrétisons aujourd'hui cette politique forte vers l'école inclusive avec l'ouverture d'une classe externalisée au sein de l'école du Châtelard.

Autour d'un partenariat entre l'Education nationale, l'ARS Auvergne Rhône-Alpes, l'APEI Thonon-Chablais et la Ville de Thonon-les-Bains, six élèves de 10 à 11 ans de l'IME de Tully sont dorénavant scolarisés chaque matin à l'école du Chatelard au sein de notre Unité d'Enseignement Externalisée. Ils sont encadrés par une enseignante spécialisée de l'Unité d'Enseignement de l'IME et d'une éducatrice spécialisée.

C'est aussi l'occasion pour ces jeunes de partager des temps d'inclusion tels la récréation, projets pédagogiques.

Que l'aventure commence !

Vite Lu parle de nous !

JOURNÉE ACCESSIBILITÉ

Je souhaite vous présenter la journée d'accessibilité organisée en avril 2019, par notre UDAPEI 74 (Union départementale des associations de parents et amis de personnes handicapées mentales). Cette journée avait pour but de présenter les actions d'accessibilité créées par les groupes de résidents et de travailleurs en ESAT.

Par exemple, un groupe travaille avec Ancey Mag pour traduire les articles du magazine en FALC (facile à lire et à comprendre) pour que les personnes puissent comprendre plus facilement les sujets. Un autre groupe travaille pour l'accessibilité d'un hôpital et d'un musée. Ils font des maquettes et utilisent le FALC. Tout cela permet de mieux accompagner les personnes en situation de handicap dans leur vie de tous les jours.

Les jeunes ont expliqué leurs actions : pictogrammes, FALC, CVS (Conseil de la Vie Sociale)... C'était vraiment une super journée ! Je vous invite, pour ceux qui le peuvent, à regarder une vidéo qui parle de cette journée, sur le site YouTube : <https://youtu.be/BtYNNJ-v9Ps>

N'hésitez pas à partager un maximum cette vidéo et à en parler si vous souhaitez. Merci !

Benjamin Larcelet, travailleur de l'ESAT Les Hermones, Thonon-les-Bains (74)



Vite Lu Lila est un journal destiné aux personnes en situation de handicap mental ou psychique. Il est également utilisé par de nombreux professionnels dans le cadre d'ateliers d'informations ou de soutien.

Après la journée d'accessibilité de l'Udapei74 d'avril dernier, Benjamin Larcelet a souhaité partager avec tous cette belle expérience et a rédigé l'article ci contre que nous vous proposons de découvrir.

Merci à lui !

Total Bazar au festival Reg'arts

C'est sous un beau soleil d'automne que les artistes de Total Bazar se sont représentés devant la foule ce samedi 28 septembre à l'espace Jean Blanc à Chambéry.



Félicitations et remerciements sont à l'honneur, un beau moment de partage et de joie.

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que les spectateurs souhaiteraient de nouveau assister à un concert de nos artistes !!

Les résidents sont ravis de cette journée pleine d'émotions, et fiers de leur prestation.

Un extrait du concert sera prochainement visible sur la chaîne YouTube de l'Apei.



Laurie Benero

Foyer d'hébergement « résidence » : séjour à Disneyland Paris du 9 au 11 octobre



Sur le trajet aller en gare de Bellegarde



Arrivée à l'hôtel cheyenne dans l'après-midi



Après une bonne nuit de sommeil et un bon petit déjeuner, le groupe est prêt à profiter du parc



Buzz l'éclair et Minnie se joignent à moi pour la photo

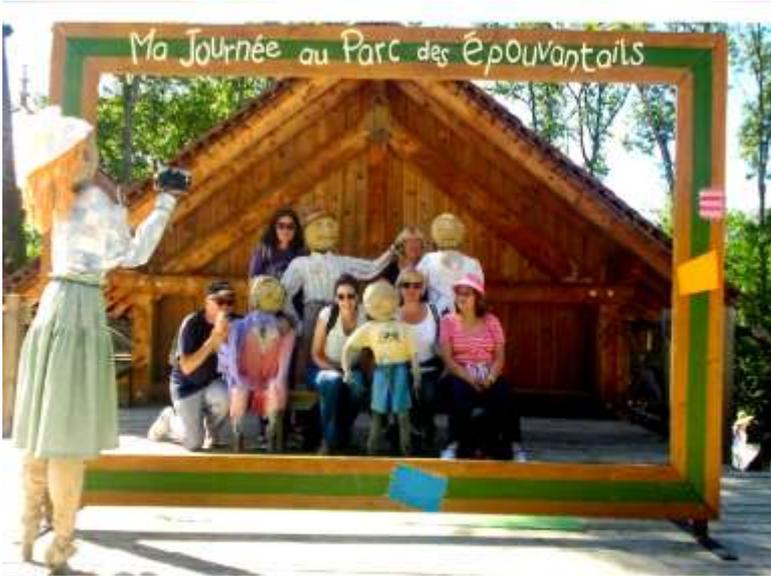
Ce projet a été financé pour partie grâce à la vente des brioches

NOUS AIDER À GAGNER NOS COMBATS, C'EST SIMPLE COMME UNE BRIOCHE!

DU 9 AU 11 OCTOBRE 2014 [C'EST SIMPLE COMME UNE BRIOCHE](#)



L'été du SAVS



Comme tous les étés, le SAVS a proposé aux personnes suivies quelques escapades. Le nombre étant limité la priorité est donnée à ceux qui ne partent pas en vacances.

Ainsi, nous avons visité :

- **L'aquarium à Lyon et Pérouges** : joli village médiéval où nous avons dégusté la « Galette Pérougienne ».
- **Nous sommes allés faire un tour chez nos voisins suisses** avec un arrêt à Gruyère où nous avons dégusté l'emblématique dessert : Meringue, framboise, double crème pour les uns et pour d'autres une assiette dégustation de fromages du cru.
- **Un autre tour à Montreux** voir si le lac est différent de Thonon. C'est vrai que la vue n'est pas la même...
- **Puis comme chaque année, nous avons trouvé une nouvelle grotte à visiter.** Celle de Choranches. Nous sommes rentrés par le massif de la Chartreuse où nous avons déjà découvert de nouvelles escapades pour l'an prochain...
- **Le parc des épouvantails à Andilly** nous a fait retomber dans la magie d'un autre monde, celui de notre enfance : lancé de Tongs, courses en brouettes, câlins, Accrobranche, chevaux à bascule.
- **Et pour clore les vacances un petit tour à la Braco'dine** pour un repas convivial.

Que du Bonheur

Le SAVS



Séjour à Peaugres pour un petit groupe du SAJ

C'est avec beaucoup de stress, de joie et d'excitation, qu'un petit groupe du SAJ a pris la route le 11 septembre pour 3 jours en Ardèche, à Peaugres.

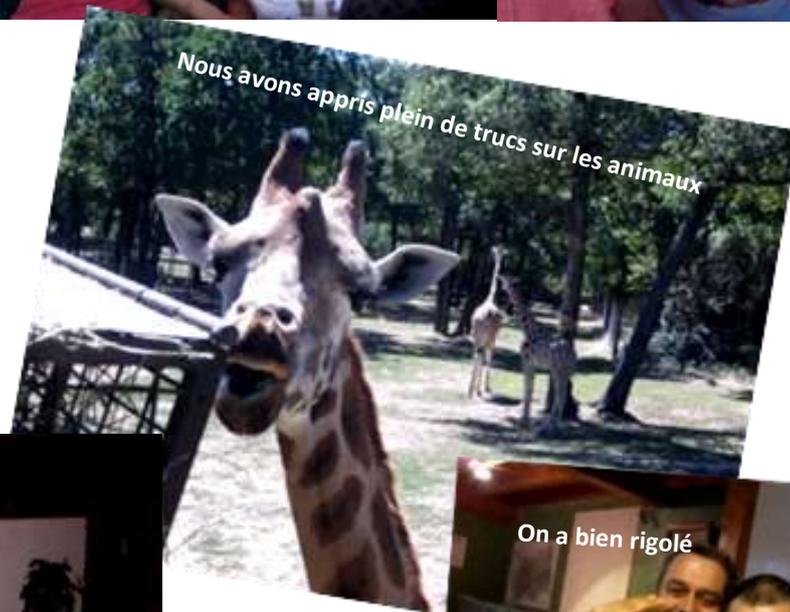
Agnès, Catherine, Lillian et Yacine, accompagnés de Laurie et Marina sont partis pour l'aventure safari 4x4 !



La fille du 4x4 était super sympa



Un œuf d'autruche !!



Nous avons appris plein de trucs sur les animaux



Notre gîte était super



On a bien rigolé



Et on aimerait bien repartir l'an prochain !

Formation sur l'auto-représentation à Thonon

Mardi 22 et Mercredi 23 Octobre 2019, les membres de la délégation locale NOUS AUSSI de Thonon ont participé à la **Formation sur l'Auto-Représentation** réalisée par Mr DEBARGE Jean-Paul et Maria Giulia Viggiani.

L'Auto-Représentation c'est le fait de donner la parole aux personnes déficientes intellectuelles qui se représentent elles-mêmes au lieu d'être représentées par une tierce personne.



Echanges par petits groupes pour définir les rôles des membres de la Délégation et pour les Accompagnatrices.



Association française
des personnes handicapées intellectuelles
Délégation locale de Thonon-les-Bains

La délégation locale NOUS AUSSI de Thonon est **très satisfaite** de la **Formation sur l'Autoreprésentation**.

Nous remercions l'Apei de nous avoir permis d'y participer.

Les Membres de la Délégation locale NOUS AUSSI



La cuisine centrale : reportage de l'équipe cuisine

Nous vous proposons de découvrir au cours de ce numéro les coulisses de la cuisine centrale des Hermones. Stéphane BAGHDAD et Antoine BOCQUET ont activement participé avec l'aide de leur monitrice en préparant les réponses et en répondant aux questions. Antoine explique qu'il aime le secteur froid et répartir les nourritures dans les barquettes (allotissement). Stéphane aime le secteur chaud et particulièrement réaliser des sauces. « C'est dur mais on aime bien notre métier » concluent les deux travailleurs. Enfin, quand on leur demande ce qu'ils aimeraient faire de plus, Stéphane souhaiterait faire de la cuisine « Fait Maison » et Antoine aimerait faire « des desserts maison. »

Que fait la cuisine centrale? Nous fabriquons des repas du midi et du soir pour des clients.

Pour qui travaille-t-elle ? Exemples de clients ? Nous travaillons pour des cantines des écoles : Maxilly, Lugin, Saint Gingolph, etc. (12 écoles) Nous travaillons aussi pour des établissements de l'APEI (ESAT, SAJ, Foyer Hébergement, IME Tully).

Quels sont les enjeux et difficultés de l'atelier ?

Nous devons respecter les normes HACCP (Normes d'hygiène pour les aliments) c'est-à-dire suivre des règles d'hygiène très précises. Par exemple nous prenons la température d'un plat à la sortie du four puis 2 heures après. Et nous notons à chaque fois sur un papier les températures. Nous notons aussi dès que nous lavons les plans de travail, les fours, etc. Ca sert à la traçabilité. Autre exemple, chaque personne qui entre dans la cuisine doit se couvrir pour éviter la conta-



LE LAVAGE DU CAMION DE LIVRAISON



LE GROUPE FAIT SA PAUSE DU MATIN

Quel est le partenariat avec SER ? La société SER (Sud Est Restauration) réalise les menus avec une diététicienne. Ils font aussi les commandes de matière première (aliments). Deux salariés de SER travaillent chaque jour dans la cuisine centrale. Ils nous aident à réaliser les plats. C'est l'ouvrier SER qui commence à 6 heures le matin.

Comment est organisée la cuisine ? Comme en blanchisserie nous devons respecter une « marche en avant » la nourriture ne revient jamais en arrière. Il y a plusieurs secteurs dans l'ordre du cheminement des repas : décartonnage/réception, légumerie, secteur chaud (réalisation des plats livrés chauds pour le midi), secteur froid (réalisation des entrées, des desserts et fromage et des plats livrés froids), plonge, expédition. Les repas sont fabriqués au même endroit mais sont répartis différemment selon qu'ils sont destinés au soir ou au midi.

Quand les repas sont-ils faits ? Comment sont-ils livrés ? Les repas sont toujours cuisinés la veille pour le lendemain. Ceux de lundi sont réalisés le vendredi après-midi précédent.. Les repas sont livrés chauds ou froids par des livreurs de l'APEI. Nous avons des conteneurs électriques qui maintiennent les plats au chaud. Nous avons des conteneurs avec de la glace pour maintenir froid.



PREPARATION DES DESSERTS...



...MUFFINS AU NUTELLA !!!



LA PLONGE

Que font les travailleurs dans l'atelier ? Les travailleurs réalisent les repas de A à Z depuis la réception jusqu'à l'expédition. Ils font les entrées, les plats chauds, les desserts, et ils répartissent la nourriture pour les clients.

Comment est organisé le travail ? 5 travailleurs commencent 7 heures du matin pour s'occuper du chargement de la camionnette et mettre en place la marchandise sur les postes, prendre la température et couper le pain.

Les autres travailleurs arrivent à 8 h : chacun prend connaissance du planning et prend son poste sur différents secteurs : légumerie, plonge, chaud, etc. Une personne est « tournante » et va aider ceux qui ont besoin. Le planning reste le même sur un mois.

Quel est le rôle des moniteurs ? Les moniteurs encadrent la cuisine centrale et organisent le travail : ils expliquent, ils conseillent, ils nous aident quand nous avons des questions. Ils font avec nous nos projets et nous écoutent quand on a besoin.



LE SECTEUR CHAUD

La cuisine centrale en quelques chiffres...

Date d'ouverture : **1993**

Nombre de repas par jour : **650**

Nombre de travailleurs : **13**

Encadrement : **2 moniteurs / 2 chauffeurs / 2 salariés SER**

Nombre de jours d'ouverture par an : **235**

Amplitude horaire : **06 h à 16 h**

Chiffre d'affaire 2018 : **517 994€**



Groupe facile à lire et à comprendre des Grands Champs

Fanny a participé à la formation Facile à Lire et à comprendre, dispensée par l'Udapei74, à Seynod, avec des personnes venant de tout le département, qui souhaitent se former à cette technique d'écriture, accessible à tous. Elle nous fait part de son expérience. Bravo à elle et son éducatrice ; l'Apei au travers de son projet associatif et de sa commission accessibilité, encourage vivement ces initiatives.

Je m'appelle Fanny Bondaz de Publier
Je suis allée dans un groupe facile à lire et à comprendre
A Seynod
Avec Agnès une éducatrice du foyer
Je suis une experte
Je lis le texte
Je comprends le texte
Je décide si un texte est facile à lire et à comprendre
Il y avait des pains au chocolat et des croissants
J'ai bien aimé.



Le SAJ part en croisière



Entre deux épisodes de canicule, cet été, un petit groupe du SAJ a réalisé une sortie bateaux sur le lac Léman.

L'ensemble des participants étaient heureux de cette petite croisière commentée.

Après cette belle balade, un bon repas au port de Thonon était le bienvenu pour clore cette journée.



Nous remercions les généreux donateurs grâce à qui cette journée a pu être réalisée.



Le SAJ en excursion

Le 27 aout, un petit groupe du SAJ a pris la route pour une excursion d'une journée dans le chablais. Nous avons pris le train en gare d'Evian, suivi d'une balade dans Thonon, en direction du funiculaire afin de se rendre au port pour un petit repas.

Le même circuit a été fait pour le retour.

Cette magnifique journée a pu être réalisée grâce aux dons qui ont été versés au service.



Halloween aux Narcisses

Mercredi 30 octobre, ce fut la fête aux Narcisses.

Et oui, les sorcières sont partout... même en Vallée Verte !! Après-midi dansante, bonbons, goûter... Ils étaient presque tous là, bien déguisés et heureux.

Merci aux équipes pour leur énergie et aux résidents pour leur plaisir à s'amuser ensemble



Les drôles de FAM(es) du Moulin

Octobre 2018, début de l'aventure... l'Orchestre Symphonique des Médecins de France organise un concert à Evian. Nous serons de la partie, assistant à une prestation exceptionnelle. Les résidents du FAM du Moulin partageront ce moment et garderont en tête de revivre de telle émotion.

Octobre 2019 le même orchestre se produit... à Paris ! Qu'à cela ne tienne... nous y serons.

Départ du FAM du Moulin à 7h30, direction Poissy. Une pause pique-nique improvisés sur la route et, après quelques heures de route, nous voici à Poissy, en compagnie des médecins de l'orchestre.

Comme octobre, c'est aussi le mois de brioches à l'APEI, on partage quelques tranches avec eux avant d'assister à la répétition du concert de l'orchestre symphonique des médecins de France au théâtre de Poissy.



Apéro dinatoire, soirée musicale avec plus de 92 musiciens sur scène pour nous jouer du WAGNER... la grande vie quoi en somme !!

Le lendemain direction Paris pour visiter la capitale. Découverte de l'Arc de triomphe, ballade sur les Champs Élysées, puis croisière en bateau mouche à la découverte des différents monuments de Paris. Et bien sûr un pique-nique au pied de la tour Eiffel



Séjour fort apprécié par les drôles de dames du FAM du Moulin.

Un immense merci à l'orchestre symphonique des médecins de France et à l'association APEI sans qui ce voyage n'aurait pu se faire.

Nicole, Sonia, Odile, Annie, Catherine et Nadia

Quand le lien se crée entre les Narcisses et l'IME de Saint Cergues



En décembre 2018, l'IME La Clef des Champs à Saint-Cergues nous a sollicités pour faire visiter à son groupe de jeunes adultes un foyer d'accueil médicalisé afin de les préparer à quitter prochainement l'IME pour intégrer un lieu destiné aux adultes.

Le 5 juin 2019, ils sont venus découvrir l'établissement, les résidences ainsi que les différentes salles d'activités et équipements. Nous avons terminé par un goûter afin de permettre à tous les résidents d'échanger. Cette visite s'est avérée bénéfique. Une forte interaction et un grand intérêt se sont créés entre les habitants des Narcisses et ceux de Saint-Cergues.

Le 28 août 2019, nous effectuons une sortie commune avec une visite du jardin des cinq sens suivi d'un restaurant. Cette journée a donné lieu à des complicités naissantes et beaucoup de fous-rires.



De nouvelles rencontres sont d'ores et déjà programmées comme :

- ✓Un atelier cuisine commun
- ✓Marché de Noël
- ✓Et pourquoi une sortie en boîte de nuit au Petit Savoyard...

C'est bien de devenir adulte !

A bientôt pour la suite de l'histoire...

Repas dansant

Nouvelle édition du repas Halloween proposé par l'Association le 28 octobre dernier où vous avez répondu, une fois encore, très nombreux. Superbes déguisements et décorations de circonstance, animation par le DJ Steph One, tout était réuni pour que cette journée soit une grande réussite. Merci à tous pour votre présence, votre pêche et votre bonne humeur et rendez-vous en 2020 !



Adieux à Mme VAN DEN HEEDE

Claudette van Den Heede nous a quittés et tous ses amis de l'APEI lui ont rendu un dernier hommage à Notre Dame de Lourdes le 11 octobre 2019.

Mère fondatrice de l'APEI avec notre regrettée Jeanne Reiter, messieurs Raoult, Fourquet, Tournier, Gay et Plantiveau, elle restera, pour tous ceux qui l'ont côtoyée, une grande dame reconnue pour sa droiture, son courage, son franc-parler et sa lucidité.

Administratrice engagée, trésorière confirmée, elle savait écouter, juger et trancher.

Veuve trop tôt, elle a assumé avec sa compétence d'infirmière, la détermination qui la caractérisait et son amour de mère, la santé fragile de son fils Pascal entré à l'ESAT en 1987.

En 2005 elle quitta la région pour se rapprocher des hôpitaux universitaires car la santé de Pascal s'était dégradée.

Ils s'installèrent alors à St Siméon de Bressieux, dans l'Isère. Pascal décéda en 2008 à 41 ans.

Mais les liens tissés avec l'APEI ne se sont jamais rompus et Claudette est restée une adhérente militante qui suivait de très près le développement de notre Association, assistant à toutes nos Assemblées générales, inaugurations, festivités et n'hésitant jamais à prendre la route pour rendre visite à tous ceux qui furent ses amis.

Désormais elle repose au cimetière de Thonon avec son mari et son fils.

Nous rendons hommage à son action militante, à son courage de mère et à sa droiture.

Nicole et Patrick Gay

Opération brioches 2019

Une semaine un peu folle, où tout le monde a mis, si l'on peut dire, la main à la pâte.

Un ESAT envahi de brioches, des bénévoles, des salariés, des bénéficiaires déployés sur tout le Chablais dans un bel élan de solidarité.

Cet année, ce sont 7 000 brioches qui ont été vendues **durant cette grande semaine. A l'heure où nous écrivons nous n'avons pas encore tous les résultats financiers. Ils vous seront présentés lors de la soirée des bénévoles en décembre. Mais d'ores et déjà, nous savons que nombre de projets pourront se réaliser dans chaque pôle.** Un immense merci à tous les généreux mangeurs de brioches !

Merci pour votre accueil, votre gentillesse, votre écoute et votre générosité qui nous permettront de réaliser de beaux projets avec les personnes accompagnées par l'Apei Thonon Chablais.

Le conseil d'administration de l'Apei



Encore plus d'infos sur

Notre site internet www.apeichablais.org

Et sur les réseaux sociaux

