



Le Lien des Vallées

n° 67—janvier 2019

Le mot de la Présidente

En ce début d'année, permettez-moi tout d'abord de vous souhaiter pour 2019 à vous, mais également à tous vos proches, tous mes vœux de bonheur, de santé, sans oublier la réussite de vos projets personnels.

2018.....

Grande année pour notre association ; 50 ans fêtés à notre image, dans une ambiance chaleureuse et conviviale, de nombreuses actions associatives ; grand week-end musical avec l'orchestre symphonique des médecins de France, opération brioches, repas dansant, sans oublier l'Allingeoise qui cette année fêtait ses 10 ans.

Toutes ces manifestations n'ont pu voir le jour que grâce à l'implication à nos côtés de nombreux bénévoles ; qu'ils soient ici chaleureusement remerciés. 2018 aura également vu l'arrivée de Mr Thierry GALLAT, Directeur Général, la signature de notre 1er contrat d'objectifs et de moyens (CPOM) déclinaison de notre projet associatif, mais également la poursuite des travaux de l'IME de Tully.

2019.....

Événement marquant de ce début d'année ; la première partie des travaux de l'IME touche à sa fin et le déménagement est maintenant programmé. La seconde tranche rénovant les bâtiments anciens démarrera dans la foulée, qui sera accompagnée par le nouveau directeur (ou directrice) en cours de recrutement à l'heure où nous écrivons. L'année à venir verra également la poursuite de la mise en œuvre des actions de notre CPOM et du projet associatif ; externalisation d'une classe de l'IME, réflexion sur l'avenir du bâti de notre ESAT

des Hermones, sans oublier la réflexion architecturale concernant la Villa Arpin et l'importante problématique des personnes vieillissantes.

Tous ces projets seront également impactés par la mise en œuvre du schéma autonomie, schéma directeur du Conseil Départemental qui devrait s'appliquer à partir du 2nd trimestre 2019 et concernera tous les établissements et services de notre Association.

Ce schéma déclinera de façon concrète les nouvelles politiques publiques pour les établissements sociaux et médico-sociaux dont nous sommes.

Ces évolutions, au bénéfice des personnes en situation de handicap et des familles, nous devons nous en saisir, et être acteurs des changements qui se profilent.

Etre acteurs, c'est également soutenir l'association et les professionnels qui accompagnent votre proche et se mobilisent au quotidien pour que personne ne reste en chemin.

Vous pouvez manifester ce soutien en répondant favorablement à l'appel à cotisation qui va vous être adressé tout prochainement.

Nous comptons sur vous.

Ce n'est qu'ensemble, forts et unis que nous pourrons répondre aux enjeux majeurs de demain.



L'Apei Thonon Chablais au congrès d'Autisme France



Le 17 novembre, dernier, Patrick et Nicole GAY se sont rendus au congrès d'Autisme France, à Nice. Ils nous font partager le compte rendu de cet important congrès, dont le thème était ;

Familles et Professionnels au cœur du changement

Préambule :

Dans son discours d'ouverture, Danielle Langloys, Présidente d'Autisme France souligne que pour la première fois, en

France, un gouvernement affirme sa volonté de développer « l'inclusion des TSA en milieu ordinaire » : c'est un changement essentiel et courageux dans notre pays qui accuse un retard considérable et c'est un changement nécessaire tant les difficultés et lacunes apparaissent, faute de soutiens adaptés, de dépistages précoces suffisants et de volonté politique souvent absente depuis des décennies.

Mais Danielle Langloys dit aussi la confiance qu'elle a en Madame Sophie Cluzel, Secrétaire d'Etat, Déléguée ministérielle au handicap, qui a, dès sa prise de fonction, affronté le problème.

Dans son intervention, Mme Sophie Cluzel, confirme sa volonté de tout faire pour que l'autisme trouve enfin les vraies réponses dont il a besoin : en s'appuyant sur les parents, les associations, les personnes autistes et les professionnels, elle s'engage dans une action dynamique, l'application interministérielle du 4ème plan Autisme, au sein des troubles du neuro-développement, guidée par des valeurs fortes : mise en œuvre des recommandations de bonnes pratiques professionnelles (RBPP) validées par la Haute Autorité de Santé (HAS) reconnaissance de la pleine citoyenneté des personnes porteuses d'un handicap, évolution et transformation des pratiques professionnelles.

Pour la première fois les différents ministères sont parties prenantes, chacun participant au financement et aux travaux dans une démarche commune qui vise à l'inclusion, à enlever les adultes TSA des hôpitaux psychiatriques, à transformer leur prise en charge, à déplacer le centre du Médico-social de l'intérieur vers l'extérieur, à former les psychologues.

La tâche est énorme mais porteuse d'un espoir réel qui permettra, avec un esprit nouveau, fondé sur les progrès importants des connaissances scientifiques, de tourner le dos à de nombreuses pratiques héritées du passé.

Les différentes interventions :

Tout au long de la journée se sont succédé onze intervenants : psychologues, médecins psychiatres, représentants de la HAS, directeurs, chercheurs,, tous se sont attachés à présenter le bilan de leurs réflexions et travaux.

Madame Frédérique Bonnet-Brihaut, pédopsychiatre et professeure de médecine au CHU de Tours, important centre de recherche génétique, souligne tout d'abord les importants progrès réalisés dans la connaissance de l'autisme et de ses causes(composantes génétiques complexes, facteurs environnementaux, interactions...etc). D'emblée elle tient à affirmer avec force qu'aucun vaccin n'a jamais été responsable d'un quelconque autisme.

Les expériences et recherches sur les activités cérébrales montrent que les profils et trajectoires de développement sont divers et demandent, pour chaque personne, une réponse individualisée. Le diagnostic doit être précoce, fonctionnel et différentiel. La plasticité du cerveau fait que toute éducation individuelle (TEACH,ABA,EDM, remédiation cognitive...etc) sera continue, gage de progrès réguliers.

Tous les autres intervenants viendront ensuite souligner et illustrer le bien-fondé de ces affirmations : Après une évaluation multidisciplinaire des compétences et faiblesses des personnes autistes, sont mis en place des programmes personnalisés en lien avec les projets d'insertion visant à faire acquérir autonomie et aptitude à s'insérer.

Ces dispositifs naissants sont appelés à exister partout en France.

Chaque établissement doit avoir dans son projet d'établissement un focus sur les comportements à problème.

Activités sportives au foyer d'hébergement



Tous les mercredis, un groupe de résidents du foyer d'hébergement de la Résidence fait du sport accompagné par un éducateur référent



Cette activité a lieu une à deux fois par semaine à raison d'une heure en moyenne par séance. L'activité est adaptée en fonction des capacités des personnes et des conditions météo. Le groupe du dernier trimestre 2018 a participé à des séances vélo, footing et gym. Cette activité a pour objectifs la lutte contre la sédentarité et le surpoids en apportant aux personnes un bien physique et moral



Au fil des séances, cette activité a créé un sentiment d'appartenance et une solidarité entre tous.

Raoul BOUR, référent de l'activité



Participation des résidents du FH à une marche à Reyvroz, organisée dans le cadre de la sensibilisation au dépistage du cancer du sein.



Participation à la manifestation "Thonon Court"

Des nouvelles des services d'hébergement du pôle vie sociale et professionnelle



Le 30 novembre c'est avec une grande émotion que nous avons dit au revoir à Vincent Villeneuve qui a quitté le FH Studio pour aller à Annemasse et être ainsi plus près de sa famille. Beaucoup d'yeux étaient brillants ce soir-là...La gentillesse et la sympathie de Vincent nous manqueront...

Nous lui souhaitons le meilleur et lui disons : A BIENTOT !!! Nous ne manquerons pas d'organiser une sortie prochainement sur Annemasse pour le retrouver.

Les résidents du FH Studio



Soirées festives aux foyers d'hébergement ou au restaurant selon la volonté des personnes.



Pour terminer en beauté cette année 2018, nous nous sommes retrouvés à la Bodégua autour d'un buffet dans une ambiance festive !



Atelier décoration du sapin de Noël pour le SATTHAV

Des nouvelles du FH.....Suite.....

Les usagers du SATTHAV ont pu profiter gratuitement des manèges mardi 4 septembre.

Stands de jeux et attractions étaient au rendez vous pour le plus grand plaisir de tous !



Les résidents du FH se déguisent et font la fête !



Chaque année, les résidents du foyer d'hébergement participent avec plaisir au repas dansant organisé pour halloween par l'Association.



Philippe avait 36 ans....

Il est entré à l'ESAT à l'âge de 20 ans.

Philippe était une personne spéciale : charmeur, très attachant, il cherchait toujours à se faire remarquer. Il se plaisait à « amuser la galerie » en faisait souvent le clown. Il s'entendait avec tout le monde, et les conflits dans l'atelier l'attristait.

Philippe montrait beaucoup d'empathie et pouvait percevoir et s'inquiéter du mal-être chez les autres. Il s'approchait alors de la personne, et même de la monitrice, et demandait d'un air inquiet « ça va ? »

Il avait le contact très facile et aimait raconter ce qu'il a fait chez lui, c'était son rituel du matin (passage au bureau pour parler de tout et de rien, il y tenait !). Il avait l'esprit festif, et pour Philippe chaque jour était une fête, un anniversaire, un mariage ou un pot de départ à la retraite.

Philippe nous a quitté brusquement le 13 septembre 2018 à l'ESAT. C'est peu dire que son départ nous a tous bouleversés.

Philippe tenait à son pot de départ, et en hommage nous nous sommes tous retrouvés autour d'un moment émouvant dans l'atelier avec sa famille pour évoquer les bons souvenirs et lui dire au revoir, symboliquement.



Nous tenons à remercier sa famille pour le don réalisé à l'attention de l'ESAT et de ses travailleurs. Les membres du CVS s'emploient actuellement à questionner leurs collègues et l'utilisation de cet argent.

Adieu Philippe.

L'équipe de l'ESAT

L'association tient également à remercier l'équipe de l'ESAT pour la qualité de l'accompagnement de ces moments douloureux.

Opération brioches : une belle réussite

L'opération brioches 2018 a permis à notre association, grâce au soutien de tous, de vendre 6 100 brioches ! Un beau record qui permettra de réaliser de nombreux projets pour tous les pôles ; nous reviendrons sur la réalisation de ces projets lors des prochains numéros du Lien des Vallées. Dans l'attente, un immense MERCI à tous pour votre investissement durant cette grande semaine d'octobre.



Anne-Marie DEVILLE



Repas dansant

Nouvelle édition du repas Halloween proposé par l'Association le 28 octobre dernier où vous avez répondu, une fois encore, très nombreux. Superbes déguisements et décoration de circonstance, animation par notre DJ Steph One, tout était réuni pour que cette journée soit une grande réussite.

Prenez déjà date pour le repas 2019, qui aura lieu le 27 octobre .

Plus d'infos sur

Notre site internet

www.apeichablais.org

Et sur les réseaux sociaux



Sortie à l'exposition LEGO

Nous avons fait une sortie « Lac et Montagne » de la Villa Arpin avec Christophe et Nicolas à l'exposition LEGO « *The art of the Brick* » à Genève.

Nous en avons pris plein les yeux. Nous avons découvert des œuvres d'art constituées de plusieurs centaines de petites briques.

Il y avait une première partie de l'exposition qui nous montrait les œuvres inventées par l'artiste, et une deuxième partie qui représentait des statues, des tableaux, ou des bâtiments connus.



Nicolas et Christophe ont vraiment apprécié ce moment, ils étaient même dans la demande de pouvoir y retourner.

Un week-end de décembre dans le Jura

Le foyer des Grands Champs a proposé aux résidents qui n'ont pas ou peu l'occasion de passer des week-ends en famille une petite escapade au vert dans le parc du Haut-Jura.

Aurélie, Valérie, Marie-Sandrine et Karine ont été ravies d'investir le gîte aménagé dans une ancienne abbaye, avant d'entreprendre la visite d'une fromagerie, suivie d'une dégustation de produits locaux... Belle mise en bouche avant le dîner pris dans l'auberge attenante au gîte !

Le lendemain, la météo pluvieuse depuis notre arrivée n'a pas entamé l'enthousiasme du petit groupe, qui a profité d'une courte accalmie pour visiter le village et faire le plein de souvenirs.

Promis, nous reviendrons avec les beaux jours !

François et William



2019 : fin de la 1ère tranche des travaux de l'IME.....

Les travaux de l'IME avancent à grands pas. La livraison de la première tranche interviendra courant janvier 2019 et le déménagement est prévu fin février pour une occupation début mars.

Les professionnels et les enfants se prépareront dès la nouvelle année à occuper ces nouveaux locaux.

Christophe Dumont



Voyage aux USA



Lors d'un récent voyage en Californie, Benoit Dumont a souhaité rendre visite à l'association DSC-BA (Down Syndrom Connection of the Bay Area).

Proche de San Francisco, sur la commune de Danville, cette association a pour but de permettre aux familles qui ont des enfants trisomiques de se rencontrer, d'avoir du soutien pour l'éducation de leurs enfants, l'accompagnement des jeunes et des adultes. Il a été reçu par Marianne Iversen, directrice du programme et des services aux adultes.

Bien que ne parlant pas anglais, Benoit a participé à un groupe de parole avec les autres jeunes adultes et l'après midi du 1er novembre s'est bien passé.

Plus d'informations sur cette association américaine sur www.dsconnection.org

Loisirs et sports adaptés du Chablais

La saison 2018-2019 a bien démarré cette année. En effet nous comptons plus de 60 inscriptions réparties sur les différents établissements de l'APEI, des Marmottés et de l'OVE.

Nous avons organisé le 18 novembre le premier plateau régional de basket de la saison. Il s'est déroulé au gymnase du Collège Monot à Margencel.

Les prochaines rencontres sont prévues le 27 janvier à Vénissieux et le 13 Avril à la Tour du Pin.

Le 8 Décembre a eu lieu le championnat départemental de pétanque au boulodrome de Vongy. Nous avons deux équipes en tripléte qui ont été qualifiées pour le championnat régional qui se déroulera le 2 février à Valence. Nous leur souhaitons d'ores et déjà bonne chance pour une éventuelle qualification en national.

Tous à vos agendas pour noter la date de notre repas dansant qui se déroulera le 10 Mars à la Salle des Fêtes d'Allinges.



Nous vous souhaitons une bonne et heureuse année 2019

*Michel RIMBOUD
Président*

Actualisation des projets d'établissement au Pôle d'Accueil Médicalisé :

Le vendredi 23 novembre 2018, lors du Conseil de la vie sociale, un temps d'information et de consultation s'est déroulé au FAM du Moulin. Les résidents du FAM des Narcisses et du Moulin ont donné leur point de vue sur les différents aspects de l'accompagnement dans les foyers. Les familles ont également été conviées pour qu'elles puissent formuler leurs avis et leurs propositions en vue de la mise à jour des projets d'établissement. Courant 2019, le Pôle d'accueil médicalisé connaîtra l'aboutissement de ce travail qui mobilise également l'ensemble des accompagnants. Cette rencontre, au-delà de son aspect formel, a constitué un moment convivial d'échange.



Sophie Bochaton

Quand les deux FAM partent en vacances...

Le FAM des Narcisses et celui du Moulin se sont donné rendez-vous le 24 septembre pour prendre la route pour Saint Laurent en Grandvaux.

Le projet de rencontre entre les deux établissements a commencé en automne 2017, avec des rencontres mensuelles, une fois à Villard, une fois à Allinges. C'est ainsi que l'idée de partager quelques jours ensemble s'est concrétisée.



Au total 11 résidents ont pu participer à ce séjour. Les échanges, repas préparés, sorties restaurant et balade en calèche étaient au programme des vacances.

Tous les résidents sont revenus ravis de ce séjour inter-établissement, qui fut riche et convivial.

Les rencontres mensuelles vont se poursuivre pour d'autres projets.



Confection de tisanes au monastère des Voirons

Suite à une première visite de découverte du Monastère, les résidents de l'Unité Lac ont montré un fort intérêt pour ce lieu. Ils ont été très sensibles à l'accueil qui leur a été porté ainsi qu'aux différents ateliers effectués par les sœurs et ont exprimé l'envie d'y retourner.

Un projet d'échange a été mis en place avec les religieuses pour permettre de répondre aux besoins des résidents de l'Unité de se rendre utile et de favoriser des liens avec des personnes extérieures à l'APEI en partageant une correspondance régulière.

Ainsi il a été proposé une participation aux activités journalières des sœurs telles que la confection de sachets de tisanes.

Françoise, Christophe, Luis, Benjamin, Béatrice, Yasemin, Bertrand et Vanessa ont participé à ce moment convivial et souhaitent renouveler cette riche expérience à caractère

Ils ont bénéficié d'un lieu magnifique en pleine nature, propice aux échanges dans un cadre serein.



Repas de Noël aux Narcisses

Jeudi 20 décembre 2018 a eu lieu le repas et la fête de Noël du FAM des Narcisses.

Comme à l'accoutumée, résidents et professionnels se sont mis sur leur trente et un pour ce moment convivial. La traditionnelle promenade sur l'ensemble des résidences a permis à chacun de découvrir les décorations des différents groupes, mais a surtout laissé le temps au père de Noël de venir déposer un cadeau pour chaque résident. Nous nous sommes ensuite retrouvés autour d'un bon repas qui s'est



terminé avec une bonne bûche et surtout avec le passage de l'accordéoniste. Cette arrivée musicale a lancé les festivités pour un après-midi de danses et de chants.

L'équipe des Narcisses

Soirée sous les spotlight aux Narcisses

Afin de clôturer l'activité chant et danse du vendredi et de fêter la fin de l'année, un petit groupe des Narcisses a décidé de faire la fête.

Au programme, sortie restaurant au Vieil Atelier et fin de soirée au Petit savoyard.

Très bonne ambiance au rythme des années 80 !

A refaire ...

Maryline, Franck, Pascal, Agnès, Sylvie, Chakib

