



# Le Lien des Vallées

n° 65—juillet 2018

## Le mot de la Présidente

A l'aube de ce bel été, nous préparons activement les 50 ans de notre Association, que nous fêterons le 22 septembre prochain.

Une grande fête vous attend, où nous réserverons des surprises pour tous, jeunes et moins jeunes, le tout dans une ambiance conviviale, où le plaisir de faire la fête tous ensemble prédominera.

Cette manifestation réunira bien entendu les personnes accompagnées par l'Apei Thonon Chablais, les adhérents, les professionnels et verra la participation, entre autres de M. Luc GATEAU, Président de l'Unapei, ainsi que celle de M. Lahcen ER RAJAOUI, Président National de Nous Aussi, association d'autoreprésentation des personnes en situation de handicap.

Ce dernier sera également présent le vendredi 21 septembre, à l'espace Tully, où nous prévoyons un temps d'échanges autour de l'auto représentation avec toutes les personnes accompagnées par les associations sœurs du département.

**50 ans** de créations d'établissements, de services, de solutions innovantes, au plus près des besoins des enfants et adultes, avec nos partenaires et financeurs,

**50 ans** de mobilisation pour que personne ne reste en chemin,

**50 ans** de militantisme pour faire entendre la voix des personnes en situation de handicap

**50 ans**.....et une liste d'attente réelle, des familles et des personnes handicapées toujours sans solution, preuve en est que les combats de nos aînés sont encore, bien malheureusement, à poursuivre plus que jamais.

C'est bien le sens de la campagne que lance actuellement notre Union Nationale, afin de sensibiliser l'opinion publique à la réalité vécue par les personnes handicapées, les familles et les professionnels, campagne que vous retrouverez ci-contre.

Rejoignez nous, découvrez et signez le manifeste sur [www.unapei.org](http://www.unapei.org) et sur les réseaux sociaux Facebook et Twitter...

***et ensemble, donnons nous le pouvoir d'agir.***



## Campagne Unapei



*Ensemble, levons le voile sur l'isolement des personnes handicapées intellectuelles, de leurs familles, des aidants et des professionnels qui les accompagnent.*

Nous sommes 900 000, parents de personnes handicapées intellectuelles, mais aussi soignants, éducateurs ou aidants. Nous appelons à une société plus inclusive, plus solidaire, qui réserve une place à chacun.

Une société qui soit **#avecnous**.

L'Unapei, à travers 50 témoignages emblématiques alerte sur des réalités méconnues : celles vécues au quotidien par les familles, les bénévoles et les professionnels qui accompagnent les personnes handicapées intellectuelles. Isolement, épuisement, ruptures de parcours, mort sociale, exclusion ... sont le quotidien de centaines de milliers de personnes.

***Nous pouvons tous agir***

## Une retraite bien méritée



Lundi 18 juin, nous avons fêté à l'ESAT un évènement bien particulier : le départ à la retraite de Jacqueline PECHEU.

Jacqueline fait son entrée à l'ESAT le 29 octobre 1976. Elle avait donc 19 ans et a ensuite consacré 42 ans de sa vie à venir travailler à l'ESAT. Elle a exercé la plupart de son activité au sein de l'atelier blanchisserie.



Autant vous dire que la calandre et le pliage n'ont plus de secrets pour elle. Jacqueline PECHEU est une femme qui sait ce qu'elle veut, au caractère « bien trempé ». Une personne très agréable avec le contact aisé. Ce qui en faisait une collègue très appréciée, autant par les travailleurs que par les encadrants.

Ce jour là, tout le monde était réuni pour Jacqueline. Les discours, cadeaux, gâteaux étaient au rendez-vous, le tout sous un beau soleil et arrosé e bonne humeur. Nous lui souhaitons bonne route et encore un grand merci à elle.

*Etienne CHAUFFOUR*

## Mousse au Chocolat *made by cuisine centrale*



Une mousse au chocolat, c'est vite mangé. Mais quand il s'agit d'en préparer pour 700 convives, c'est beaucoup plus long et compliqué !!

La cuisine centrale de l'ESAT a quand même relevé le défi :

Pour les (très) gourmands, voici sa recette de mousse au chocolat :

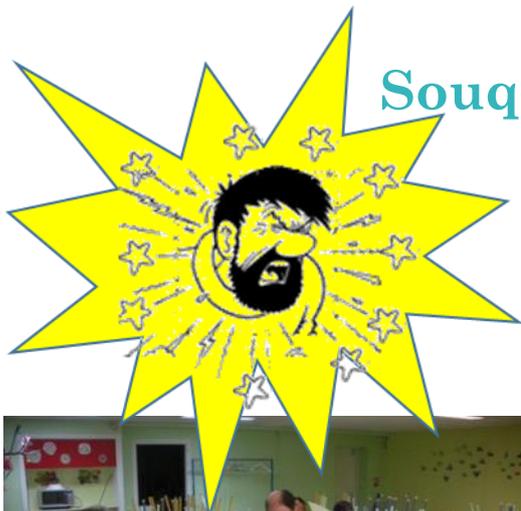
- 1) Faire fondre au bain marie 10 kg de chocolat, 500 g de beurre, 2 litres de crème liquide et 1 litre de lait.
- 2) Monter 8 litres de crème fraîche en chantilly et servir avec 1 kg de sucre glace.
- 3) Monter 150 blancs d'œufs en neige avec une pincée de sel et serrer avec 2 kg de sucre en poudre.
- 4) Mélanger 150 jaunes d'œuf avec le chocolat fondu.
- 5) Incorporer un peu de chantilly au chocolat, puis le mélange de chocolat/chantilly au reste de la chantilly.
- 6) Rajouter les blancs d'œufs montés en neige petit à petit en mélangeant délicatement de l'intérieur à l'extérieur et de bas en haut.
- 7) Laisser reposer 24h avant de servir... dans 700 ramequins (sur la base d'environ 50 g/personne).

***Foies sensibles s'abstenir !!!***

*Christophe JACQUEMMOZ*

*Pour la cuisine centrale de l'ESAT*

## Souquez ferme moussaillons !!



Nous remercions les ateliers de sous-traitance et le self qui ont su faire face à l'inondation du réfectoire le mardi 12 juin (suite aux orages )

Grâce à eux, Tout le monde a pu manger en toute sérénité.

## Super spectacle !



Le Foyer des Grands Champs et le SAJ ont présenté un spectacle de musique à l'école de musique de Metz-Tessy le lundi 11 juin en fin d'après-midi pour faire découvrir aux enfants et aux professeurs leur travail de l'année.

Percussions et chants ont été accueillis avec enthousiasme et plein d'applaudissements

*Agnès*

Retrouvez toutes les actualités en quasi direct

[www.apeichablais.org](http://www.apeichablais.org)





# L'École du Chat

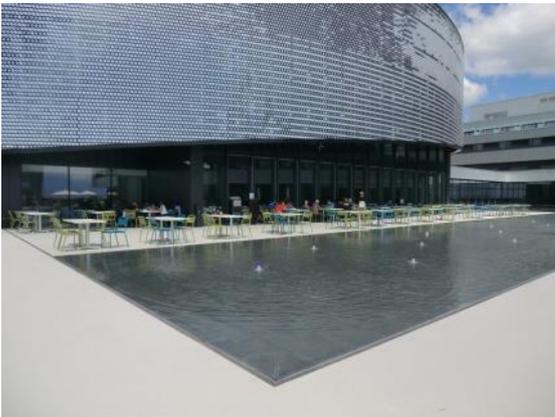


Dans le cadre d'un partenariat avec l'école des chats de Neuvecelle, des résidents du foyer d'hébergement s'occupent des chats et profitent d'un moment de détente à leur contact. Cette activité s'est mise en place de manière régulière pour le plus grand plaisir des résidents. L'association de L'École du Chat Libre de Neuvecelle a pour but premier de recueillir les chats afin de leur fournir un foyer, de la nourriture, des soins, de la chaleur et de l'amour.

*Les résidents du foyer d'hébergement*



## Sortie Aquatis à Lausanne pour le SAJ



Le 18 juin, Le groupe du SAJ a passé une super journée au milieu des poissons grâce à de généreux donateurs. Encore un grand merci à eux.

# La montagne, ça nous gagne au FH



Sortie randonnée au Mont Bénand



Repos au bord du lac des Plagnes



Marche des Narcisses



Entre Lac et Montagne



Nuitée au refuge des Tinderets et veillée au feu de camp



A FOND LA FORME



Allingeoise



Parcours santé à Larringes



## Départ en retraite de Jocelyne VAUTEY



Une soirée festive à été organisé le 16 mai dernier au foyer d'hébergement des studios pour fêter le départ à la retraite de Jocelyne VAUTEY, monitrice éducatrice en poste à l'APEI depuis 1997.

C'est avec une vive émotion que nous lui disons au revoir en lui souhaitant une belle et heureuse retraite.

*L'équipe et les résidents des foyers d'hébergement*



## Boom des chantiers aux Grands Champs

Le vendredi 15 juin en soirée, au Foyer des Grands Champs, a eu lieu la première fête des chantiers !

Ces chantiers éducatifs ont pour but de poursuivre des objectifs sociaux, de médiation, de solidarité et de lien social. Ils n'ont pas pour ambition l'insertion économique mais plutôt d'aider certains résidents à reprendre confiance en leurs compétences et capacités, les valoriser, les féliciter et les aider à s'adapter aux règles de vie. Plusieurs activités ont été repérées au sein même du foyer qui vont favoriser l'épanouissement des résidents.

De ces chantiers a émergé une assemblée de résidents appelée « *Club des smileys* ». Ce groupe, basé sur une dynamique de solidarité, de partage, et de vivre ensemble, a permis la création d'une cagnotte commune en vue de projets collectifs. Après plusieurs mois d'épargne de résidents volontaires, 250 smileys ont ainsi été transformés en budget pour organiser cette fête. (Pour rappel, chaque résident gagne entre 1 et 6 smileys suivant le chantier auquel il participe).

Cette année, le projet choisi par le Club a été la création d'une boom des chantiers. Pour cela, ils se sont investis lors des préparatifs et dans toute l'organisation autour de cet évènement. Chacun avait la possibilité d'inviter une personne de son choix. L'ambiance était festive et tous sont repartis enchantés.

*Pour l'équipe, Axel, stagiaire ESF.*



## « Tour de Chauffe" du 27 mai pour le FAM du Moulin

Organisée par l'association James sport santé, cette journée avait pour objectif de sensibiliser le grand public aux bienfaits du sport-santé et de récolter des fonds pour financer l'achat d'un vélo adapté.

C'est donc en ce beau jour de la fête des mères que 8 résidents du FAM du Moulin se sont lancés comme défis de réaliser non pas une, ni deux mais trois courses au cœur la vallée d'Abondance!

Trois équipes ont donc pris le départ ce dimanche matin:

Les deux premières équipes ont été encadrées bénévolement par nos partenaires de cœur, le CAF Léman de Thonon. Composées chacune d'un résident, d'une éducatrice et de 8 bénévoles, elles ont ainsi réalisé le parcours en "Joëlette" de 12 km! Le départ a été donné à 9h30 à Ubine où nos coureurs ont rencontré boue, neige, vent et passage étroit avant de passer enfin la ligne d'arrivée 5h30 plus tard !

La dernière équipe (composée de 6 résidents et 2 éducatrices) a réalisé le parcours de 8,5 km à pied. Nous sommes partis de la Chapelle D'Abondance à 11h00. Entre montagnes et champs, nous avons suivi le sentier qui longe la Dranse pour finalement rejoindre le centre d'Abondance 2h30 plus tard !

Et c'est autour d'un repas festif que le CAF Léman et les résidents se sont retrouvés, bien fatigués par notre journée mais tous heureux des exploits accomplis.

*L'équipe du FAM du Moulin*



## La marche des Narcisses

En cette belle matinée ensoleillée du vendredi 22 juin, le FAM les Narcisses accueillait 160 personnes pour cette nouvelle édition de la marche des Narcisses. Plusieurs établissements du département ont répondu à l'invitation pour cette journée sportive, qui s'est déroulée sur 3 parcours différents.

Pour les plus aguerris une première marche longue de 7,5km qui a longé la rivière de la Menoge avec une magnifique arrivée au lac de la Crossetaz à Habère Lullin. Le parcours a demandé des efforts à tous et le pique nique fut largement apprécié.

La seconde plus accessible à l'ensemble des résidents s'est déroulée sur 2,5 km avec comme point d'arrivée le pont des prés situé à Villard.

Et pour finir une marche 3 autour des Narcisses pour les personnes à mobilité réduite afin que tout le monde puisse profiter de cette marche.

Après l'effort le réconfort ! Les participants ont eu droit à une médaille et un goûter bien mérité.

Merci aux équipes et aux élèves de la MFR de Bonne pour leur soutien..

*Merci à toutes et à tous pour votre participation et à l'année prochaine !!*

*L'équipe des Narcisses*



## Journée Udapéïque à Cluses—7 juillet

Encore une très belle édition pour la journée Udapéïque qui s'est déroulée à Cluses.

280 participants venus de tout le département, 40 bénévoles mobilisés depuis plusieurs semaines, un car affrété par l'Apei, le soleil de la partie, tous les ingrédients étaient réunis pour que cette journée soit une grande réussite.

Babyfoot géant, basket, tir à l'arc, mur d'escalade, vélo et tricycle, un maximum d'activités pour tous, un super concert de clôture .

Merci à tous pour votre participation et merci également à tous les bénévoles et salariés de l'Udapei74 sans qui ce grand rassemblement n'aurait pu se réaliser.

*AM Deville*



## Retour de Saint Malo de Loisirs et Sports Adaptés du Chablais

Le club LSAC a participé au championnat de France Basket Sport Adapté à St Malo qui s'est déroulé du 28 Avril au 1<sup>er</sup> Mai 2018.

Nous sommes partis avec 11 joueurs et 4 encadrants, le tout renforcé par une jeune photographe qui a couvert l'évènement.

Si les résultats sportifs n'ont pas été ceux escomptés (nous finissons 20<sup>e</sup> sur 28 équipes engagés dans notre catégorie) il n'en reste pas moins que ce séjour a permis à nos sportifs de rencontrer des joueurs venus de toute la France dans une ambiance humide certes, ce sont les joies de la Bretagne, mais surtout chaleureuse et empreinte de partage et convivialité.



Sous la houlette d'Alison ils ont enchaîné les matchs, 3 par jour.... Tenir la distance a été un des points critiques de ce championnat, mais les humeurs parfois chahutées par des défaites de quelques points, reprenaient vite le pas et repartaient au beau fixe une fois les baskets posées, pour certains les semelles aussi, n'est ce pas Kouider.

C'est donc un retour très positif que nous faisons de ce championnat, espérons qu'il en appellera d'autres, avec l'équipe féminine aussi, car c'est là le point négatif de ce championnat : l'absence de nos filles qui s'est bien fait ressentir.

Je voudrais remercier Martine pour tout le travail accompli en amont du championnat, Christophe, Patrick alias chouchou, Laurie notre jeune photographe en devenir, Marie Jo notre chauffeur ainsi qu'Alison pour leur accompagnement et leur disponibilité tout au long de ce séjour, sans oublier naturellement tous nos joueurs.

Mes remerciements ne seraient pas complets si je ne citais pas la STELLA BASKET notre club support depuis plus de 10 ans sans qui nous n'aurions pu mener à bien cette belle aventure depuis tant d'années, sans oublier les sponsors qui nous ont soutenus sur ce déplacement, le LION'S CLUB de Thonon, le TCH (Thonon Club Handi'sport) ainsi que l'OMS, un grand merci à l'APEI qui tout au long de l'année nous accompagne dans toutes les activités sportives que nous proposons.



*Michel*

*Président du LSAC*

## Fête de l'été à l'IME

Très belle fête de l'IME ce 23 juin, placée sous le signe du cirque. Jongleurs, funambules, clowns, équilibristes...les jeunes accompagnés de leurs éducateurs ont révélé tous leurs talents devant un public nombreux, attentif et émerveillé.

*Bravo à tous et toutes !*



## Agenda : bloquez ces dates, nous comptons sur vous !



**21 & 22 septembre** ; 50 ans de notre Association



**du 1er au 7 octobre** ; opération brioches.



**du 19 au 21 octobre** ; grand week-end culture et handicap avec l'orchestre symphonique des médecins de France.



**20 octobre** à la Grange au Lac, à Evian ; grand concert au profit de l'Apei



**28 octobre** ; repas dansant Halloween à Allinges—midi

*Toutes les informations seront données prochainement  
sur notre site internet, les réseaux sociaux  
et dans le numéro spécial du Lien des Vallées de septembre*



**Pour toutes ces manifestations, nous recherchons des bénévoles.**  
**Vous avez une heure, un après midi, une soirée à consacrer à votre Association ?**  
**N'hésitez pas et contactez nous au 06.89.33.57.41**