



Le Lien des Vallées n° 71—janvier 2020

Le mot de la Présidente

En ce début d'année, permettez-moi tout d'abord de vous souhaiter pour 2020 à vous, mais également à tous vos proches, tous mes vœux de bonheur, de santé, sans oublier la réussite de vos projets personnels.

Vous retrouverez dans ce numéro 71, comme habituellement, toute l'actualité des établissements et services de notre Association, avec un focus pour ce début d'année, sur les ateliers de l'ESAT.

L'année 2020 s'annonce importante pour notre association ; avancée du projet de reconstruction de certains ateliers de notre ESAT sur la Zone Industrielle de Vongy, fin du chantier de restructuration de l'IME de Tully, réflexion sur la réhabilitation de la Villa Arpin, ouverture de l'unité mobile à destination des personnes handicapées vieillissantes,mais également s'annonce une année citoyenne où, comme vous le savez, les élections municipales approchent à grands pas.

Conformément à notre projet associatif, nous œuvrons pour que les personnes déficientes intellectuelles puissent exercer pleinement leur citoyenneté. La délégation d'auto représentation Nous Aussi s'est pleinement saisie de cette opportunité, avec les personnels de soutien, que nous félicitons pour cet engagement. Vous trouverez dans ce numéro la déclinaison concrète de leurs actions.

Cette année notre mouvement associatif Unapei fêtera **60 ans d'actions pour que les personnes en situation de handicap soient prises en compte par la société.... Et nous n'en avons pas fini.**

Depuis 60 ans, les membres du mouvement Unapei, personnes handicapées, familles, bénévoles et professionnels militent pour améliorer la qualité de vie des personnes en situation de handicap intellectuel et cognitif et leur prise en compte.

Numéro 71

Janvier 2020—Responsable d'édition : Anne-Marie DEVILLE

Ensemble, nous agissons pour construire une société solidaire et inclusive.

Découvrez dans notre Film Manifeste (sur notre site internet), les valeurs et les combats qui unissent les 900 000 citoyens engagés dont nous faisons partie. Et vous, êtes vous #avec nous ?

Etre acteurs et citoyens, c'est également soutenir en proximité l'association et les professionnels qui accompagnent votre proche et se mobilisent au quotidien pour que personne ne reste en chemin.

Vous pouvez exprimer ce soutien en répondant favorablement à l'appel à cotisation qui va vous être adressé tout prochainement.

Nous comptons sur vous.

Ce n'est qu'ensemble, forts et unis que nous pourrons répondre aux enjeux majeurs de demain.

Anne-Marie DEVILLE



A venir....

23 février ;
Repas dansant de
Loisirs et Sports
Adaptés du Chablais-
salle des fêtes
d'Allinges, dès 12h15.



Deux ateliers à l'honneur pour la semaine du Handicap

L'atelier menuiserie invité chez Thales



Un temps partagé autour d'un café croissants



Les menuisiers sont attentifs aux explications données sur l'utilité des caisses qu'ils reconditionnent.. Il s'en est suivi le lendemain une présentation des activités de l'ESAT autour d'un café et de douceurs sucrées préparées et servies par la Braco'Dine



Société des Eaux Minérales d'Evian



Associée à la semaine du handicap, la SAEME a souhaité également fêter les **10 ans sans accident.**



Un grand merci à tous

A la rencontre des ateliers de l'ESAT

Nous vous proposons de découvrir dans ce numéro l'atelier menuiserie de l'Esat des Hermones ; merci à Benjamin LARCELET et à Jean-Yves PAUWELS pour leur contribution à la rédaction de cet article

Que fait la menuiserie ? Exemples de prestations ? La menuiserie réalise des présentoirs, des meubles (plus rarement), des palettes, dossiers et assises de chaises, rénovation de caisses.

Pour qui travaille-t-elle ? Exemples de clients ? Nous travaillons beaucoup avec « Les 2 Marmottes » (présentoirs), avec « Martin SA » pour les chaises, avec « Excoffier » et « Bugnon » pour les palettes. Nous sous-traitons pour « VEKA ». Pour « ChocoSuisse » nous réalisons aussi les présentoirs.

Quels sont les enjeux et difficultés de l'atelier ? (respect des délais / respect des normes) ? Les moniteurs gèrent les délais avec les clients en prenant en compte le besoin de travailler sereinement sans se précipiter. La sécurité est un enjeu majeur : explications de l'utilisation des machines, prévention, accompagnement, port des équipements de protection.



Comment arrive le bois ? D'où vient la matière première ? Le bois arrive par camion. Il est déchargé avec un chariot élévateur. C'est un travailleur de l'ESAT qui s'en occupe, il détient une autorisation de conduite interne. Nos fournisseurs sont LALLIARD, ABR et GINISTY pour le bois. Les livraisons sont faites selon les commandes à venir à la menuiserie.

Comment est organisé la menuiserie ? (secteurs, clients, postes...) Il y a le parc machine dont la commande numérique, le secteur avec les tables de montage, la table des ossatures bois, le palettage (fabrication des palettes), le secteur « Veka ».

Quel est l'équipement de la menuiserie ? Comment fonctionne la machine à commande numérique ?

Les scies circulaires dont la radiale, la scie à panneaux, la raboteuse-dégauchisseuse, la « 4 faces », une toupie, les perceuses (à colonne et multibroches) et la scie à ruban. Nous avons aussi toutes les machines portatives (défonceuses, scie sauteuse, scie circulaire...). Et bien sûr la machine à commande numérique : le moniteur programme sur ordinateur et la machine réalise exactement ce qui est programmé. Les travailleurs réalisent la manutention : alimenter, contrôler, les finitions. Tout est automatisé.

.../...



Que font les travailleurs dans l'atelier ?

Le poste VEKA : clipsage de grandes barres d'aluminium avec de grandes barres de PVC avant de les ranger dans des raques.

Fabrication de palettes : avec le cloueur à air comprimé.

Fabrication de meubles : du débit (coupe des panneaux) au montage.

Comment est organisé le travail ? Quel est le rôle des moniteurs ?

L'organisation dépend beaucoup des commandes en cours. Chaque matin le travail est attribué aux travailleurs selon les compétences de chacun et selon la complexité des commandes. L'activité est assez variable : seule l'activité des palettes est invariable. L'activité n'est pas répétitive : il y a beaucoup de produits différents. Les moniteurs répartissent les tâches et visent l'autonomie des travailleurs. Ils assurent l'organisation de l'atelier, la sécurité et la transmission des savoir-faire.

Qu'est-ce qui vous plaît le plus dans l'atelier ?

L'ambiance est le point fort de l'atelier : entente, bonne humeur, travail pas trop stressant. L'intérêt pour le travail est l'autre point fort.

La menuiserie en quelques chiffres...

Date d'ouverture : **1998 (nouveau site)**

Nombre de travailleurs : **11**

Encadrement : **2 moniteurs**

Nombre de jours d'ouverture par an : **220**

Amplitude horaire : **08H à 16H**

Chiffre d'affaire 2018 : **213 405 €**

Nombre de pièces fabriquées : **Environ 300 meubles « 2 Marmottes » construits par an** (parmi beaucoup d'autres prestations).

Noël à la Braco'Dîne

Les mercredi 19 et jeudi 20 décembre ont eu lieu les menus de Noël à la cafétéria la Bracodine. C'est un événement devenu traditionnel depuis l'ouverture de la cafétéria en 2015.

Cette période de l'Avent est toujours à l'origine d'une grande effervescence en cuisine et en salle car il faut tout préparer pour accueillir les presque 300 clients qui viennent déguster les plats préparés sur ces deux jours.



Cette année le menu était le suivant : en entrée les convives avaient le choix entre une crème brûlée au potimarron et épices douces, avec une tuile au parmesan ; une salade de lentilles gourmande au foie gras et au magret de canard fumé et un millefeuille au saumon fumé qui a eu beaucoup de succès.

En plat il y avait un filet de veau avec une sauce aux morilles ou des filets d'omble chevalier et un jus aux agrumes, accompagnés de petits légumes de saison et de pommes dauphines faites maison.

En dessert, les traditionnelles bûches, soit au chocolat noir et clémentines, soit au chocolat blanc, thé matcha et framboises.



La préparation avait déjà commencé quelques jours avant pour que tout soit bien prêt. Les jours J, la cafétéria s'est transformée en une petite fourmilière où tout le monde avait un rôle bien précis à jouer.

Ce fut cette année encore une réussite car la satisfaction des clients fut bien présente (nous les remercions d'ailleurs chaleureusement pour les gentils mots de reconnaissance) et la fierté des travailleurs qui se sont investis à fond afin de satisfaire tout le monde.

Un grand bravo à toute l'équipe Et à l'année prochaine !

Quelques témoignages des travailleurs :

Marie Christine : « *j'ai beaucoup apprécié de voir l'affluence en caisse, de voir que les clients répondaient présents pour le repas de fin d'année. Cela apporte de la reconnaissance pour tout le travail fait cette année* »

Alban : « *C'était bien mais très dur parce qu'il y a beaucoup de travail.* »

Maria : « *C'est super les menus de Noël parce qu'il y a beaucoup de monde* »

David : « *J'ai bien aimé être tout seul au chaud, pour gérer les pommes dauphines et m'occuper de la viande, faire chauffer les légumes. J'ai eu beaucoup de responsabilités, avec un peu de pression et cela m'a beaucoup plu.* »



Fête de Noël au Foyer d'Hébergement



Les résidents du foyer d'hébergement ont profité d'une belle fête de Noël autour d'un repas coloré aux saveurs exotiques.

Ambiance festive et joyeuse assurée !

La reprise du travail le lendemain était difficile... qu'importe, la fête était belle .



Bonne et heureuse retraite Serge !

Arrivé à l'Apei le 9 mars 1981 en tant qu'aide comptable du CAT de l'époque, Serge a effectué toute sa carrière à au sein de l'Association au service des personnes en situation de handicap.

Son évolution professionnelle a suivi le rythme d'évolution et de développement de l'Association. En 2000, il suit un parcours de formation et obtient en 2001 le grade de maître en management des organisations sanitaires et sociales et le titre d'Ingénieur Maître en management.

Professionnel, de bons conseils, il a fait toujours fait preuve d'une grande implication dans les actions et les projets qui ont vu le jour durant ses 38 années de carrière.

Aujourd'hui il part pour de grandes vacances ! Plus besoin de regarder en arrière ou de se projeter, mot d'ordre : vivre le moment présent, randonnée en montagne et voyages.

Serge était un peu la mémoire de l'Apei ; ses anecdotes sur l'association nous manqueront.

Merci pour tout.



Stéphanie Lefèvre
Directrice Administrative et Financière

La fête de fin d'année du Pôle Enfance Jeunesse

Comme il est de tradition, les enfants et les professionnels de l'IME ont fêté la fin de l'année 2019 et ont reçu la visite du Père Noël.

Le samedi 14 décembre dernier, le nouveau bâtiment du site de Tully a donc accueilli la traditionnelle fête de fin d'année de l'IME.

Il y a eu certes de la tradition mais aussi de la nouveauté, dans un contexte un peu inhabituel du nouveau bâtiment et du chantier encore en cours sur une bonne partie du site.

La journée a commencé par des animations proposées par les équipes (jeux moteurs, atelier chants, maquillage etc...), pendant que d'autres étaient associés à l'installation du marché de Noël.

Et il est arrivé !! Le Père Noël s'est arrêté à l'IME pour rencontrer l'ensemble des personnes accueillies et des professionnels qui les accompagnent, distribuant chocolats et posant pour les photos avec les jeunes.



Une fois l'effervescence passée, nous nous sommes tous retrouvés dans le nouveau self pour partager un buffet préparé par un traiteur, partenaire du Pôle Enfance Jeunesse, parent d'une des jeunes accueillies à l'IME.

Ce temps convivial a été très apprécié par les enfants et les professionnels et nous a permis de tester la capacité du self et sa qualité acoustique.

C'est avec un grand plaisir que nous avons ensuite accueilli les parents des jeunes accueillis, les membres du Conseil d'Administration et les collègues de l'APEI pour un Marché de Noël.

Afin de mettre en valeur le nouveau bâtiment et de montrer aux familles les lieux de travail et de vie de leurs enfants, nous avons fait le choix de disposer les stands du Marché de Noël au cœur même des salles d'activités, dans le hall et sur le palier du 1^{er} étage. Les parents ont ainsi pu circuler dans les salles d'activités, rencontrer les accompagnants au sein même des espaces qui accueillent leurs enfants et assister à des démonstrations de vannerie et de poterie.



Ce Marché de Noël a permis aux jeunes et aux accompagnants de proposer aux familles les produits fabriqués tout au long de l'année dans nos ateliers : objets en rotin, céramique et objets de l'atelier poterie, confiture et biscuits de l'atelier cuisine, sablés des groupes pâtisserie, objets de décoration, cartes de vœux et autres sapins de bois que les jeunes ont façonné de leurs mains.

Cette vente permet, ce qui n'est pas négligeable, de récolter des fonds qui seront réinvestis dans des projets au service des personnes accueillies. Je tiens, au nom de toute l'équipe, remercier les parents et les visiteurs de leur générosité.

Une grande tombola a permis aussi de récolter des fonds. Cette tombola, organisée de main de maître par Aline, avec le soutien de ses collègues, a connu un grand succès, avec le soutien de nombreux donateurs chez les commerçants, artisans et entreprises du bassin.

Nous avons fini cette belle journée de fête en partageant un goûter avec les familles, rassemblées autour de succulentes bûches fabriquées par les jeunes de l'atelier Cuisine de l'IMPro, sous la houlette de Clara, notre éducatrice technique de cuisine.

Cette belle journée ne peut réussir que grâce à l'investissement de l'ensemble des équipes de l'IME, de tous les professionnels des sites de Tully et d'Allinges, quel que soit leur fonction dans l'établissement. C'est un investissement important pour préparer la fête, pour motiver les jeunes et assurer la logistique du jour J. C'est aussi l'accueil des familles, l'accompagnement des jeunes sur les ateliers et l'investissement pour que les jeunes profitent pleinement de ce jour de fête.

Je remercie toutes les équipes qui ont fait le succès de cette journée.

Je profite, en mon nom et au nom de tous les professionnels du Pôle, de ce retour en arrière sur notre fin d'année pour souhaiter à toutes les familles et à tous les amis de l'APEI, des différents établissements et services et aux familles du Pôle Enfance Jeunesse, une belle et heureuse année 2020.

Jean-François RIDOUX
Directeur du pôle Enfance Jeunesse

Sortie détente aux Bains de Lavey pour les résidents de la Villa Arpin !

Tous ensemble, nous avons mangé un bon pique-nique préparé en amont par leurs soins.

Tout le monde a profité des bains chauds, des jacuzzis et de la superbe vue dans la joie et la bonne humeur.

Au bains de Lavey le temps n'existe plus et c'est dans un esprit serein et détendu que nous avons pris le chemin du retour , direction la Villa Arpin



Spectacle de Noël au Lyaud pour la Villa Arpin



Spectacle de Noël au ranch des Vallières au Lyaud.

Organisé par la troupe de :

« fly dance circus »

Petite balade du Dimanche en ces fêtes de fin d'année pour les résidents de la Villa Arpin!

Nous avons eu les yeux émerveillés en assistant à un spectacle de Noël mélangeant l'art de la danse et de l'équitation !



Autour du Cheval



Quelques résidents de la Villa Arpin ont l'occasion de s'occuper de Cayenne, une jument de 6 ans qui se laisse brosser, promener et chouchouter à chaque séance.

Toujours en rapport avec le cheval, nous sommes allés à Equitalyon avec plusieurs résidents, un événement consacré à l'équitation où nous avons pu voir des spectacles mais aussi des concours de saut d'obstacle, d'éthologie et de la monte western



Des chorales qui swingent aux FAM



Fin d'année, les cœurs et les chœurs chantent à tue-tête.

Les deux chorales des FAM, l'une aux Narcisses et l'autre au Moulin, se sont produites devant un public enchanté.

Le plaisir se lisait autant chez les chanteurs que dans l'assemblée.

Bravo aux résidents et aux accompagnants pour l'énergie mise et partagée.



Un moment partagé avec quelques familles au FAM du Moulin



Au Moulin, les traditions se fêtent en famille... quelques familles sont donc venues partager le repas du 25 décembre avec les résidents au sein du foyer.

Bien sûr, le Père Noël avait aussi été convié pour l'occasion.

Moment convivial et joyeux avec beaucoup d'émotions et de partage ...

Vivement Noël 2020 !



Ca baigne aux Narcisses

Aux Narcisses, le sport a tout sa place. Pour le plaisir de bouger, de partager des temps avec **d'autres, mais aussi pour maintenir forme et santé.**



Chaque semaine, certains résidents se rendent à la piscine, à Château Bleu. Pour d'autres le bassin du Moulin permet également un temps de baignade.

Les bienfaits de l'eau sont évidents, et l'activité allie pleinement plaisir et effort. Certains montrent mêmes de réelles aptitudes en milieu aquatique.

Une activité à poursuivre.

Les équipes des Narcisses

Top Chef..... aux Narcisses



Grâce au partenariat noué avec la Maison Familiale et Rurale de Bonne, les résidents des Narcisses ont pu réaliser un atelier cuisine, bien entourés.

Après une première phase de découverte des établissements médico-sociaux et des métiers qui s'y pratiquent, les jeunes ont pu rencontrer les résidents.

Cet atelier a été particulièrement intéressant pour le plaisir de la cuisine mais également car il permet une **réelle approche de notre milieu et, qui sait... des vocations** peuvent naître de ces expériences.



Ce partenariat se poursuit depuis quelques années et nous souhaitons qu'il le soit pour d'autres encore.

Les équipes des Narcisses

Plus d'infos sur

Notre site internet

www.apeichablais.org

Et sur les réseaux sociaux



L'Apei en deuil

La fin d'année 2019 et ce début 2020 ont été particulièrement rudes, marqués par trois décès qui ont endeuillé l'Association. Georges, Pascal et Pierre nous ont quittés. Nous nous associons à la très grande peine de toutes leurs familles, de leurs proches, des professionnels qui les ont accompagnés et de tous leurs amis de l'Apei.



Accueilli à l'âge de 10 ans par la famille Mouthon bien avant la création du foyer, Georges Bouchet a connu et partagé toutes les évolutions des Narcisses. Il a su trouver auprès des personnes qui l'ont accompagné toute l'attention et les liens dont il avait besoin.

Il était un homme de caractère, avec une personnalité attachante.

Il restera à jamais dans nos esprits et dans nos cœurs.

Les équipes des Narcisses

Pascal Rabhi nous a quittés pendant les vacances de Noël. Le Service d'Accueil de Jour, qui l'accueillait depuis 10 ans, est bien triste depuis. Pascal était jovial, toujours à prendre des nouvelles des uns et des autres.

Il en connaissait du monde ! Il se tenait au courant des dernières informations, des potins de l'APEI. Il était « Monsieur Météo », nous prévenait du temps qu'il allait faire le lendemain. Il était apprécié de tous, aimait discuter, échanger.

La dynamique au SAJ n'est plus la même sans lui, il nous manquera.

Nos pensées se tournent vers son frère Laurent, qui a pris soin de Pascal, l'a entouré et aimé durant de nombreuses années.

L'équipe du SAJ



Pierre Command est parti brusquement en ce début janvier.

Travailleur à l'ESAT des Hermones depuis 1979, il était accueilli à l'atelier menuiserie depuis 1982. Pierre était très apprécié, tant par les travailleurs que par les encadrants, et l'annonce de son décès nous a tous profondément attristés.

Toujours prêt à rendre service, souriant, très impliqué au sein de Loisirs et Sports Adaptés du Chablais, Pierre a été de toutes les sorties, compétitions que ce soit au fil des années en vélo, judo, basket ou pétanque, sans oublier l'aide qu'il donnait toujours et bien volontiers, durant les repas dansants.

Nous pensons tout particulièrement à sa sœur, plus largement sa famille, sa compagne, son groupe d'amis avec qui il fréquentait souvent le boulodrome, ses collègues de la menuiserie et ses moniteurs qui l'accompagnaient au quotidien.

L'équipe de l'ESAT

Tous citoyens !



**C'EST BIENTOT
LES ELECTIONS
MUNICIPALES !**

**Je veux comprendre
le rôle du maire.
Je veux aller voter.**

Rendez-vous le
**Lundi 20 janvier ou
Mardi 21 janvier**

de 16h30 à 17h30

**Au SAJ de Vongy
Route du Ranch
74200 Thonon-les-Bains**



JANVIER 2020

Dim.	Dim.	Lundi	Mardi	Mer.	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			



Ce document est écrit et validé en Facile à lire et à comprendre via l'Udapei 74 par 4 membres de la Délégation locale Nous Aussi de l'Apei Thonon Chablais
©Copyright Easy-to-Read logo : Inclusion Europe



À l'approche des élections municipales, l'Udapei74 et l'Apei Thonon Chablais travaillent en partenariat avec la mairie de Thonon pour favoriser la participation des personnes handicapées intellectuelles à ce scrutin. Plusieurs actions sont organisées pour expliquer les démarches à suivre pour s'inscrire sur les listes électorales (20 et 21 janvier à 16h30 au SAJ de Vongy) et pour se familiariser avec le processus de vote (26 février à 16h30 à l'école de Vongy). Ces actions sont menées avec le soutien de quatre membres de la Délégation locale Nous Aussi de l'Apei de Thonon pour adapter les supports en FALC (Facile à Lire et à Comprendre)
Merci à tous.

*Maria Giulia VIGGIANI
Chargée de mission Udapei74*

