



lundi 20 octobre 2025

mardi 21 octobre 2025

mercredi 22 octobre 2025

jeudi 23 octobre 2025

vendredi 24 octobre 2025

#### Déjeuner

Haricots verts vinaigrette

Sauté de porc à la moutarde ou Saucisse végétale

Blé

Fromage blanc bio

ΑB

Banane

Feuilleté au fromage

Pané fromager

Jardinière de légumes

Gouda

Compote de pommes HVE

Coleslaw carottes et chou blanc bio

Filet de poisson sauce citron

Riz bio créole

Saint-Môret bio

Mousse au chocolat

Betteraves vinaigrette

Estouffade de bœuf au paprika

Pommes de terre grenailles

Yaourt nature bio

Moelleux framboises spéculos

Endives bio aux pommes

Filet de poulet au romarin

**Flageolets** 

Comté AOP

Salade de fruits

### Déjeuner Végétarien

Haricots verts vinaigrette

Saucisse végétale

Blé

Fromage blanc bio

AB

Banane

Feuilleté au fromage

Pané fromager

Jardinière de légumes

Gouda

Compote de pommes HVE

Coleslaw carottes et chou blanc bio

Pané de blé aux épinards

Riz bio créole

Saint-Môret bio

Mousse au chocolat

Betteraves vinaigrette

Steack aux légumes

Pommes de terre grenailles

Yaourt nature bio

Moelleux framboises spéculos

Endives bio aux pommes

Boulettes de lentilles

Flageolets

Comté AOP

Salade de fruits





ΑB

ΑB















lundi 27 octobre 2025	mardi 28 octobre 2025	mercredi 29 octobre 2025	jeudi 30 octobre 2025	vendredi 31 octobre 2025			
Déjeuner							
1		l I		10			

Carottes râpées bio, Chou rouge vinaigrette Brocolis vinaigrette Taboulé libanais Tarte au fromage cœurs de palmier vinaigrette ΑB Cordon bleu ou Filet de poisson sauce aneth Quenelles natures à la béchamel Boules de bœuf Œufs durs à la béchamel Lasagnes à l'égrené de bœuf bio ΑB ΑB Gratin de chou-fleur Carottes bio Coquillettes bio Semoule bio ΑB Fromage blanc bio Yaourt aux fruits mixés Tomme Catalane Chanteneige Brie Poire au sirop Crème dessert bio ΑB Ananas frais Salade de fruits Cake au citron et amandes grillées à la vanille

# Déjeuner Végétarien

Chou rouge vinaigrette Taboulé libanais Tarte au fromage Brocolis vinaigrette ΑB Ouenelles natures à la béchamel Œufs durs à la béchamel Pané de légumes Lasagnes à l'égrené végétarien bio ΑB Gratin de chou-fleur Carottes bio Coquillettes bio Yaourt aux fruits mixés **Tomme Catalane** Chanteneige Fromage blanc bio Poire au sirop Ananas frais Salade de fruits Cake au citron

Carottes râpées bio, cœurs de palmier vinaigrette Boules de lentilles

ΑB

ΑB

Brie

Crème dessert bio à la vanille

Semoule bio



et amandes grillées





lundi 3 novembre 2025

mardi 4 novembre 2025

mercredi 5 novembre 2025

jeudi 6 novembre 2025

vendredi 7 novembre 2025

### Déjeuner

Haricots verts vianigrette

Emincé de bœuf au paprika

Haricots blancs au jus

Yaourt nature bio

Clémentine

Houmous

Blanquette de la mer

Purée de butternut

Comté AOP

Mousse au chocolat

Batavia - Maïs vinaigrette

Saucisses de Strasbourg ou Galette aux petits légumes

Gratin de pommes de terre

Camembert bio

Poire de Savoie

Chou-fleur vinaigrette balsamique

Penne

Brunoise de légumes à la béchamel

Fromage carré fondu

Fromage à la crème de marron

Salade de riz bio

Maïs et œuf

Haut de cuisse de poulet au jus de volaille

Brocolis

Tomme Catalane

Compote pommes - pêches

### Déjeuner Végétarien

Haricots verts vianigrette

Pané de blé Epinards - Emmental

Haricots blancs au jus

Yaourt nature bio



Clémentine

Houmous

Quenelles à la béchamel

Purée de butternut

Comté AOP



Mousse au chocolat

Batavia - Maïs vinaigrette

Galette aux petits légumes

Gratin de pommes de terre

Camembert bio



ΑB

Poire de Savoie

Chou-fleur vinaigrette balsamique

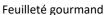
Penne

Brunoise de légumes à la béchamel

Fromage carré fondu

Fromage à la crème de marron

Salade de riz bio Maïs et œuf



Brocolis

Tomme Catalane

Compote pommes - pêches



e boulanger local est Le Fournil du Chablais







lundi 10 novembre 2025

mardi 11 novembre 2025

FÉRIÉ

FÉRIÉ

mercredi 12 novembre 2025

jeudi 13 novembre 2025

vendredi 14 novembre 2025

#### Déjeuner

Tarte au fromage

Parmentier à l'égrené végétarien bio

Tomme grise

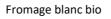
Banane



Brocolis vinaigrette

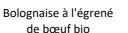
Côte de porc échine au thym ou Feuilleté au fromage

Purée de carottes



Pêche au sirop

Chou blanc bio vinaigrette AB



Spaghettis bio

ΑB

ΑB

ΑĔ

ΑB

AB

Fromage râpé bio

Tiramisu

Macédoine de légumes

Filet de colin à l'oseille

Riz bio



Saint-Môret bio



Pomme

# Déjeuner Végétarien

Tarte au fromage

Parmentier à l'égrené végétarien bio



Tomme grise

Banane

**Brocolis vinaigrette** 

Feuilleté au fromage

Purée de carottes

Fromage blanc bio

Pêche au sirop

Chou blanc bio vinaigrette

Bolognaise à l'égrené végétarien bio

Spaghettis bio

Fromage râpé bio

Tiramisu

Macédoine de légumes

Pané fromager

Riz bio



Saint-Môret bio



Pomme



Le boulanger local est Le Fournil du Chablais

ΑB





lundi 17 novembre 2025	mardi 18 novembre 2025	mercredi 19 novembre 2025	jeudi 20 novembre 2025	vendredi 21 novembre 2025				
Déjeuner								
Salade de lentilles	Chou-fleur vinaigrette	Feuilleté au fromage	Houmous	Betteraves bio				

Pané fromager Parmentier de poisson Jardinière de légumes

Brie Pomme de Savoie Banane

Steack haché sauce poivre Riz bio ΑB Fromage blanc bio Camembert bio

Mousse au chocolat

Emincé de bœuf façon marengo Brocolis Tomme grise

Fromage blanc copeaux de chocolat vinaigrette

Haut de cuisse de poulet au jus de volaille

Coquillettes bio

Cantal AOP

Yaourt aux fruits

### Déjeuner Végétarien

Salade de lentilles Galette de blé aux épinards Pané fromager Jardinière de légumes Purée

Brie

Pomme de Savoie

Chou-fleur vinaigrette

Fromage blanc bio

ΑB

Banane

Feuilleté au fromage

Steack de légumes

Riz bio

Camembert bio

Mousse au chocolat

Houmous

Pané de haricots rouges

**Brocolis** 

Tomme grise

Fromage blanc copeaux de chocolat Betteraves bio vinaigrette

ΑB

Œufs durs à la béchamel

Coquillettes bio

Cantal AOP

Yaourt aux fruits



ΑB

ΑB





lundi 24 novembre 2025

mardi 25 novembre 2025

Carottes bio, chou blanc bio

mercredi 26 novembre 2025

**Brocolis vinaigrette** 

jeudi 27 novembre 2025

vendredi 28 novembre 2025

### Déjeuner

Pâté de campagne ou Terrine de légumes

et raisin sec

ΑB

Emincé de dinde aux champignons

Côte de porc échine au thym ou

Macédoine de légumes

Coquillettes bio au comté AOP



**Hachis Parmentier** à l'égrené de bœuf bio

Galette de soja à la tomate

Chili sin carne

Filet de colin à l'oseille



Flageolets

ΑB

Lentilles

Riz bio

ΑĔ

Epinards à la crème

Saint-Môret bio



Mimolette

Comté AOP

Yaourt nature bio

Poire de Savoie

Liégeois vanille

Fromage blanc bio

Compote de pêche

Cake au citron

Salade de fruits

# Déjeuner Végétarien

Brocolis vinaigrette

Terrine de légumes



Carottes bio, chou blanc bio et raisin sec

Boulettes de blé



ΑB

Galette de soja à la tomate

Chili sin carne

Macédoine de légumes





ΑB

**Hachis Parmentier** à l'égrené végétarien bio

et à l'épeautre Flageolets

Lentilles

Riz bio



Epinards à la crème

Yaourt nature bio

Feuilleté au fromage

Saint-Môret bio



Mimolette

Comté AOP

Cake au citron

Salade de fruits

Poire de Savoie

Liégeois vanille

Fromage blanc bio

Compote de pêche











lundi 1 décembre 2025

mardi 2 décembre 2025

mercredi 3 décembre 2025

jeudi 4 décembre 2025

vendredi 5 décembre 2025

### Déjeuner

Carottes râpées bio vinaigrette

Penne bio au pesto

Tomme Catalane

Crème caramel



Salade de pois chiches



Sauté de porc à la moutarde à l'ancienne ou Boulettes de lentilles

Haricots verts persillés



Yaourt nature bio



Ananas frais



Cervelas ou Terrine de légumes

Cuisse de poulet

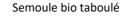


Camembert bio

Riz bio



Yaourt aux fruits





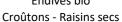
Filet de merlu façon meunière





Gâteau amandes - miel

Endives bio





Tartiflette ou Tartiflette végétarienne

Fromage blanc bio



Compote de pommes

# Déjeuner Végétarien

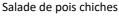
Carottes râpées bio vinaigrette

Penne bio au pesto

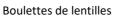
Tomme Catalane

Crème caramel









Haricots verts persillés

Yaourt nature bio



Ananas frais

Terrine de légumes

Quenelle sauce béchamel

Riz bio



Camembert bio



Yaourt aux fruits

Semoule bio taboulé



Pané fromager

Purée de potiron

Cantal

Gâteau amandes - miel

Endives bio Croûtons - Raisins secs



Tartiflette végétarienne

Fromage blanc bio



Compote de pommes

