

# Menus : semaine 2 du 06 au 10/01/2020

Bon  
APPÉTIT!

## DEJEUNER



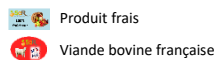
|                 | Lundi          | Mardi                     | Mercredi                | Jeudi                                | Vendredi               |
|-----------------|----------------|---------------------------|-------------------------|--------------------------------------|------------------------|
| Entrée          | Feuilleté      | Chou rouge                | Salade de lentilles     | Salade de tomates                    | Betteraves rouges      |
| Plat protidique | Dos de colin   | Saucisse de Toulouse      | Sauté de bœuf           | Escalope de volaille aux champignons | Steak de blé           |
| Accompagnement  | Haricots verts | Ecrasé de pommes de terre | Tombée de chou          | Pâtes au pesto                       | Printanière de légumes |
| Produit laitier | Edam           | Petit Nova sucré          | Le Carré                | Reblochon                            | Fromage blanc          |
| Dessert         | Fruit          | Compote bio               | Salade de fruits Maison | Galette des rois                     | Fruit                  |



## DINER



|                 | Lundi           | Mardi               | Mercredi                   | Jeudi              | Vendredi |
|-----------------|-----------------|---------------------|----------------------------|--------------------|----------|
| Entrée          | Salade verte    | Œufs mayonnaise     | Endives au noix            | Velouté de légumes | ***      |
| Plat protidique | Tomates farcies | Quiche aux poireaux | Brandade de poisson Maison | Crêpes au jambon   | Menu     |
| Accompagnement  | Riz             | Tomates provençales | -                          | Salade verte       | Du       |
| Produit laitier | Yaourt nature   | Chèvre              | Pont l'Évêque              | Faisselle          | Chef     |
| Dessert         | Fruit au sirop  | Fruit de saison     | Yaourt aromatisé           | Fruit de saison    | ***      |



Dessert maison



AOP



Produit local

# Menus : semaine 3 du 13 au 17/01/2020

Bon  
APPÉTIT!



## DEJEUNER

|                 | Lundi                    | Mardi                   | Mercredi      | Jeudi                     | Vendredi                  |
|-----------------|--------------------------|-------------------------|---------------|---------------------------|---------------------------|
| Entrée          | Macédoine de légumes     | Céleri rave             | Salade verte  | Mousse de thon            | Duo de carottes râpées    |
| Plat protidique | Sauté de poulet au curry | Poisson meunière citron | Sauté de porc | Lasagnes ricotta/épinards | Émincé de bœuf aux olives |
| Accompagnement  | Riz                      | Purée de carottes       | Ebly          | -                         | Pommes de terre sautées   |
| Produit laitier | Petit Louis              | Kiri                    | Faisselle     | Tomme de Savoie           | Yaourt                    |
| Dessert         | Fruit de saison          | Donuts                  | Compote       | Fruit de saison           | Crème pistache            |



## DINER



|                 | Lundi              | Mardi            | Mercredi          | Jeudi                | Vendredi |
|-----------------|--------------------|------------------|-------------------|----------------------|----------|
| Entrée          | Salade verte       | Pâté de campagne | Taboulé           | Betteraves rouges    | ***      |
| Plat protidique | Steak de bœuf      | Boules d'agneau  | Nuggets           | Spaghettis de la mer | Menu     |
| Accompagnement  | Choux de Bruxelles | Lentilles corail | Légumes de saison | -                    | Du       |
| Produit laitier | St Nectaire        | Yaourt nature    | Munster           | Petit Nova           | Marché   |
| Dessert         | Tarte Maison       | Fruit de saison  | Fruit de saison   | Fruit de saison      | ***      |



Produit frais



Bio



AOP



Produit local



Viande bovine française



Dessert maison

# Menus : semaine 4 du 20 au 24/01/2020

Bon  
APPÉTIT!

## DEJEUNER



|                 | Lundi                                | Mardi                 | Mercredi         | Jeudi                  | Vendredi            |
|-----------------|--------------------------------------|-----------------------|------------------|------------------------|---------------------|
| Entrée          | Salade de pâtes                      | Radis au beurre       | Mortadelle       | Champignons à la crème | Mâche               |
| Plat protidique | Boulettes de pois chiches au paprika | Sauté de veau marengo | Cuisse de poulet | Poisson frais          | Steak haché de bœuf |
| Accompagnement  | Ratatouille                          | Pommes vapeur         | Riz aux légumes  | Pâtes                  | Trio de carottes    |
| Produit laitier | Abondance                            | Vache qui rit         | St Nectaire      | Yaourt                 | Emmental            |
| Dessert         | Fruit de saison                      | Yaourt aux fruits     | Salade de fruits | Fruit de saison        | Crêpe au Nutella    |



## DINER



|                 | Lundi                   | Mardi                 | Mercredi                    | Jeudi           | Vendredi |
|-----------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------------|-----------------|----------|
| Entrée          | Salade de tomates       | Surimi sauce cocktail | Céleri râpé                 | Salade verte    | ***      |
| Plat protidique | Gratin de fruits de mer | Cordon bleu           | Tortillas au chorizo Maison | Rôti de porc    | Menu     |
| Accompagnement  | Riz                     | Salsifis              | -                           | Brocolis        | Du       |
| Produit laitier | Chantailou              | Yaourt nature         | Bleu                        | Bûche de chèvre | Chef     |
| Dessert         | Compote                 | Fruit de saison       | Compote de fruit Maison     | Riz au lait     | ***      |



Produit frais



Bio



AOP



Viande bovine française



Dessert maison



Produit local

# Menus : semaine 5 du 27 au 31/01/2020

Bon  
APPÉTIT!

## DEJEUNER



|                 | Lundi            | Mardi               | Mercredi             | Jeudi               | Vendredi        |
|-----------------|------------------|---------------------|----------------------|---------------------|-----------------|
| Entrée          | Nems de volaille | Céleri à l'indienne | Chou rouge           | Taboulé             | Mâche           |
| Plat protidique | Porc au caramel  | Poisson meunière    | Poulet Tex-Mex       | Risotto aux légumes | Paleron de bœuf |
| Accompagnement  | Riz cantonnais   | Purée de courge     | Haricots rouges maïs | -                   | Polenta         |
| Produit laitier | Yaourt           | Tomme blanche       | Six de Savoie        | Comté               | Fromage blanc   |
| Dessert         | Beignet          | Fruit de saison     | Pomme au four Maison | Fruit               | Compote         |



## DINER



|                 | Lundi                     | Mardi                   | Mercredi                  | Jeudi             | Vendredi |
|-----------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|-------------------|----------|
| Entrée          | Chou blanc                | Soupe du moment         | Salade de pommes de terre | Endives au noix   | ***      |
| Plat protidique | Quiche aux oignons Maison | Poisson à la bordelaise | Chipolatas                | Œuf mollet        | Menu     |
| Accompagnement  | Salade verte              | Quinoa                  | Panais                    | Coquillettes      | Du       |
| Produit laitier | Tomme de Savoie           | Yaourt                  | Pont l'Evêque             | Faisselle         | Marché   |
| Dessert         | Compote                   | Fruit de saison         | Fruit de saison           | Yaourt aux fruits | ***      |

# Menus : semaine 6 du 03 au 07/02/2020

Bon  
APPETIT!

## DEJEUNER



|                 | Lundi             | Mardi                     | Mercredi               | Jeudi                      | Vendredi           |
|-----------------|-------------------|---------------------------|------------------------|----------------------------|--------------------|
| Entrée          | Œufs mayonnaise   | Chou rouge                | Salade strasbourgeoise | Panais râpé                | Mâche              |
| Plat protidique | Hachis au potiron | Crousti'Fromage           | Rôti de porc           | Brandade de poisson Maison | Tajine d'agneau    |
| Accompagnement  | -                 | Gratin de pommes de terre | Fondue de poireaux     | -                          | Semoule aux épices |
| Produit laitier | Yaourt            | Tomme de Savoie           | Faisselle              | Kiri                       | Tomme blanche      |
| Dessert         | Fruit de saison   | Crème chocolat            | Fruit de saison        | Compote                    | Brownie            |



## DINER



|                 | Lundi             | Mardi            | Mercredi        | Jeudi                | Vendredi |
|-----------------|-------------------|------------------|-----------------|----------------------|----------|
| Entrée          | Salade de tomates | Salade de quinoa | Radis au beurre | Macédoine de légumes | ***      |
| Plat protidique | Poisson pané      | Omelette         | Potatoes Burger | Rôti de porc         | Menu     |
| Accompagnement  | Riz               | Petits pois      | -               | Poêlée bretonne      | Du       |
| Produit laitier | Rondelé           | Comté            | Petit Nova      | Chèvre               | Chef     |
| Dessert         | Compote           | Fruit de saison  | Cheesecake      | Fruit de saison      | ***      |

# Menus : semaine 7 du 10 au 14/02/2020

Bon  
APPÉTIT!

## DEJEUNER



|                 | Lundi              | Mardi                    | Mercredi              | Jeudi                   | Vendredi            |
|-----------------|--------------------|--------------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------|
| Entrée          | Betteraves rouges  | Champignons à la crème   | Surimi sauce cocktail | Chou blanc              | Carottes râpées     |
| Plat protidique | Escalope viennoise | Brochette de poisson     | Lasagnes Maison       | Galette de pois chiches | Rôti de veau au jus |
| Accompagnement  | Purée              | Brocolis Pommes de terre | -                     | Courgettes              | Pommes rissolées    |
| Produit laitier | Tartare            | Vache qui rit            | Gouda                 | Yaourt                  | Chèvre              |
| Dessert         | Fruit              | Yaourt aux fruits        | Fruit de saison       | Paris-Brest             | Compote             |



## DINER



|                 | Lundi               | Mardi               | Mercredi            | Jeudi                    | Vendredi |
|-----------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------------|----------|
| Entrée          | -                   | Salade verte        | Salade de tomates   | Champignons à la grecque | ***      |
| Plat protidique | Croissant au jambon | Nuggets de volaille | Saumon              | Rôti de dinde            | Menu     |
| Accompagnement  | Salade verte        | Patates douces      | Julienne de légumes | Riz                      | Du       |
| Produit laitier | Camembert           | Petit Nova          | Brebis crème        | Carré frais              | Marché   |
| Dessert         | Poire au chocolat   | Ananas au four      | Semoule au lait     | Fruit de saison          | ***      |



Produit frais



Bio



AOP



Viande bovine française



Dessert maison



Produit local

# Menus : semaine 8 du 17 au 21/02/2020

Bon  
APPÉTIT!

## DEJEUNER



|                 | Lundi       | Mardi                 | Mercredi               | Jeudi             | Vendredi                  |
|-----------------|-------------|-----------------------|------------------------|-------------------|---------------------------|
| Entrée          | Piémontaise | Salade verte          | Salade de pois chiches | Chou rouge        | Quiche au fromage         |
| Plat protidique | Chipolatas  | Tartiflette de Savoie | Rôti de dinde          | Sauté de bœuf     | Tortillas pommes de terre |
| Accompagnement  | Ratatouille | -                     | Jardinière de légumes  | Haricots blancs   | -                         |
| Produit laitier | Gouda       | Petit Nova            | Mimolette              | Faisselle         | Brie                      |
| Dessert         | Fruit       | Bugnes                | Fruit de saison        | Liégeois chocolat | Fruit                     |



## DINER



|                 | Lundi            | Mardi               | Mercredi                  | Jeudi                    | Vendredi |
|-----------------|------------------|---------------------|---------------------------|--------------------------|----------|
| Entrée          | Soupe de poisson | Salade de lentilles | Salade verte              | Salade de haricots verts | ***      |
| Plat protidique | Croque M. Maison | Endives au jambon   | Nems                      | Blanquette de la mer     | Menu     |
| Accompagnement  | Salade verte     | -                   | Poêlée asiatique          | Riz aux légumes          | Du       |
| Produit laitier | Cantafrais       | Chèvre              | Tartare                   | Reblochon                | Chef     |
| Dessert         | Novely caramel   | Fruit de saison     | Poire pochée au vin rouge | Fruit de saison          | ***      |

# Menus : semaine 9 du 24 au 28/02/2020

Bon  
APPETIT!

## DEJEUNER



|                 | Lundi           | Mardi                 | Mercredi          | Jeudi               | Vendredi        |
|-----------------|-----------------|-----------------------|-------------------|---------------------|-----------------|
| Entrée          | Mousse de thon  | Salade verte Croûtons | Salade de tomates | Salade de lentilles | Coleslaw        |
| Plat protidique | Sauté de veau   | Nuggets de blé        | Steak de bœuf     | Cuisse de poulet    | Poisson frais   |
| Accompagnement  | Pommes vapeur   | Purée de carottes     | Polenta           | Épinards            | Riz aux légumes |
| Produit laitier | Emmental        | Rondelé               | Yaourt            | Camembert           | Comté           |
| Dessert         | Fruit de saison | Gâteau Maison         | Compote Maison    | Fruit de saison     | Crème dessert   |



## DINER



|                 | Lundi               | Mardi           | Mercredi        | Jeudi              | Vendredi |
|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|--------------------|----------|
| Entrée          | Céleri râpé         | Rosette         | Samossa         | Radis au beurre    | ***      |
| Plat protidique | Croissant au jambon | Potatoes Burger | Dos de colin    | Côte de porc       | Menu     |
| Accompagnement  | Haricots verts      | -               | Salsifis        | Semoule aux épices | Du       |
| Produit laitier | Yaourt              | St Nectaire     | Munster         | Pont l'Evêque      | Marché   |
| Dessert         | Compote             | Fruit de saison | Fruit de saison | Novely             | ***      |