



# Menus : semaine 01 du 03 au 07/01/2022

Bon APPÉTIT!

## DÉJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Macédoine	Coleslaw	Salade de blé	Mousse de thon	Salade composée
<b>Plat protidique</b>	Raviolis	Blanquette de volaille	Quiche	Cordon bleu	Burger de veau
<b>Accompagnement</b>	-	Riz	Courge	Petits pois Carottes	Polenta
<b>Produit laitier</b>	Rondelé	Camembert	Faisselle	-	Meule de Tarentaise
<b>Dessert</b>	Tarte au flan	Pomme rôtie à la cannelle	Salade de fruits	Galette des rois	Île flottante



## VÉGÉTARIEN

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Macédoine	Coleslaw	Salade de blé	Terrine de légumes	Salade composée
<b>Plat protidique</b>	Lasagnes ricotta, épinards et chèvre	-	Quiche	Escalope de blé panée	Steak végétarien
<b>Accompagnement</b>	-	Risotto aux champignons	Courge	Petits pois Carottes	Polenta
<b>Produit laitier</b>	Rondelé	Camembert	Faisselle	-	Meule de Tarentaise
<b>Dessert</b>	Tarte au flan	Pomme rôtie à la cannelle	Salade de fruits	Galette des rois	Île flottante



Produit frais



Bio



AOP



Porc



Viande française



Dessert maison



Produit local ou régional



Fait Maison

## DÉJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Betterave	Salade de pâtes	Salade verte et croûtons	Piémontaise nature	Salade de chou rouge et pomme
<b>Plat protidique</b>	Poulet basquaise	Poisson meunière	Emincé de porc <i>ou</i> Emincé de volaille	Boulettes végétariennes	Diots de Savoie <i>ou</i> Saucisse de volaille
<b>Accompagnement</b>	Riz	Chou-fleur à la crème	Poêlée de légumes d'antan	Purée de carottes	Gratin de Crozets
<b>Produit laitier</b>	Croc'lait	Petit-suisse aux fruits	-	Brie	Comté
<b>Dessert</b>	Fruit de saison	Cookie	Oreillons d'abricot et crème pâtissière	Fruit de saison	Yaourt de Savoie



## VÉGÉTARIEN

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Betterave	Salade de pâtes	Salade verte et croûtons	Piémontaise nature	Salade de chou rouge et pomme
<b>Plat protidique</b>	Quenelles natures	Tofu citron, thym, gingembre	Emincé végétarien	Boulettes végétariennes	Saucisses végétales
<b>Accompagnement</b>	Riz	Chou-fleur à la crème	Poêlée de légumes d'antan	Purée de carottes	Gratin de Crozets
<b>Produit laitier</b>	Croc'lait	Petit-suisse aux fruits	-	Brie	Comté
<b>Dessert</b>	Fruit de saison	Cookie	Oreillons d'abricot et crème pâtissière	Fruit de saison	Yaourt de Savoie



## DÉJEUNER



	Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Macédoine	Jambon cru <i>ou</i> Blanc de dinde	Mâche	Céleri rémoulade
<b>Plat protidique</b>	Rôti de dinde	Pâtes Escalope de porc <i>ou</i> Escalope de dinde	Crousti'fromage	Poisson frais en sauce
<b>Accompagnement</b>	Purée de céleri	Bolognaise et fromage râpé	Aubergine à la tomate	Trio de chou
<b>Produit laitier</b>	Camembert	-	Fromage blanc	Petit Nova
<b>Dessert</b>	Danette Tiramisu	Fruit de saison	Salade de fruits	Crumble pomme - banane



## VÉGÉTARIEN

Végétarien	Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Macédoine	Samoussa	Mâche	Céleri rémoulade
<b>Plat protidique</b>	Aiguillettes de blé	Pâtes	-	Crousti'fromage
<b>Accompagnement</b>	Purée de céleri	Bolognaise végétale et fromage râpé	Moussaka végétale	Trio de chou
<b>Produit laitier</b>	Camembert	-	Fromage blanc	Petit Nova
<b>Dessert</b>	Danette Tiramisu	Fruit de saison	Salade de fruits	Crumble pomme - banane



## DÉJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Salade de riz	Carottes râpées au citron	Salade de haricots	Pâté de campagne ou Œuf mollet	Salade verte aux noix et chèvre chaud
<b>Plat protidique</b>	Pané de blé Epinards - Féta	Sauté de veau Marengo	Steak haché	Emincé de volaille au curry	Cassoulet ou Saucisses & aiguillettes de volaille
<b>Accompagnement</b>	Haricots persillés	Purée	Pâtes	Duo de carottes	-
<b>Produit laitier</b>	Babybel	Tomme	Abondance	-	-
<b>Dessert</b>	Fruit	Riz au lait	Fruit de saison	Pudding	Crème catalane



## VÉGÉTARIEN



Végétarien	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Salade de riz	Carottes râpées au citron	Salade de haricots	Œuf mollet	Salade verte aux noix et chèvre chaud
<b>Plat protidique</b>	Pané de blé Epinards - Féta	-	Steak végétarien sauce champignons	Boulettes végétariennes	Cassoulet
<b>Accompagnement</b>	Haricots persillés	Hachis végétarien	Pâtes	Duo de carottes	Saucisses végétales et tofu
<b>Produit laitier</b>	Babybel	Tomme	Abondance	-	-
<b>Dessert</b>	Fruit	Riz au lait	Fruit de saison	Pudding	Crème catalane





# Menus : semaine 05 du 31/01 au 04/02/2022

## DÉJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées	Samoussa de légumes	Salade composée	Salade de lentilles et féta	Surimi
Plat protidique	Poisson pané et citron	Poulet saté	Rôti de porc <i>ou</i> Rôti de dinde	Tarte aux légumes	Moules marinières
Accompagnement	Brocolis aux amandes et pommes de terre	Riz cantonais	Petits pois Carottes	Poêlée de légumes	Riz
Produit laitier	-	-	Yaourt de Savoie	Chèvre	Kiri
Dessert	Brownies	Tarte noix de coco	Fruit de saison	Compote	Tarte normande



## VÉGÉTARIEN

Végétarien	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées	Samoussa de légumes	Salade composée	Salade de lentilles et féta	Surimi
Plat protidique	-	Emincé végétal saté	Nuggets de blé	Tarte aux légumes	-
Accompagnement	Tortilla	Riz	Petits pois carottes	Poêlée de légumes	Risotto champignons
Produit laitier	-	-	Yaourt de Savoie	Chèvre	Kiri
Dessert	Brownie	Tarte noix de coco	Fruit de saison	Compote	Tarte normande





# Menus : semaine 06 du 07 au 11/02/2022

# Bon APPÉTIT!

## DÉJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Crêpe	Taboulé	Salade d'endives	Pizza	Salade verte
Plat protidique	Brochette de volaille en sauce	Steak végétal	Boulettes d'agneau au jus	Aiguillette de colin	Sauté de veau
Accompagnement	Boulgour	Lentilles	Pommes boulangères	Poêlée du marché	Potatoes
Produit laitier	Emmental	-	-	Vache qui rit	Montboissé
Dessert	Yaourt de Savoie	Fruit de saison	Fruit de saison	Flan pâtissier	Fruit de saison



## VÉGÉTARIEN

Entrée	Crêpe	Taboulé	Salade d'endives	Pizza	Salade verte
Plat protidique	Pané végétarien	Steak végétal	Crousti'fromage	Aiguillette de blé	Emincé en sauce
Accompagnement	Boulgour	Lentilles	Pommes boulangères	Poêlée du marché	Potatoes
Produit laitier	Emmental	-	-	Vache qui rit	Montboissé
Dessert	Yaourt de Savoie	Fruit de saison	Fruit de saison	Flan pâtissier	Fruit de saison



Produit frais



Bio



AOP



Porc



Viande française



Dessert maison



Produit local ou régional



Fait Maison