



# Menus : semaine 39 du 26 au 30/09/2022

## DÉJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Feuilleté au fromage	Coleslaw	Salade de lentilles	Melon	Macédoine de légumes
<b>Plat protidique</b>	Poisson frais	Chipolatas <i>ou</i> Saucisses végétales	Sauté de bœuf	Haut de cuisse de poulet	Bolognaise végétale
<b>Accompagnement</b>	Ratatouille	Purée	Poêlée de légumes	Haricots verts	Pâtes
<b>Produit laitier</b>	-	Edam	Meule de Tarentaise	Chèvre	Petit Nova sucré
<b>Dessert</b>	Yaourt aux fruits	Compote	Salade de fruits	Brownie	Fruit



## VÉGÉTARIEN

<b>Entrée</b>	Feuilleté au fromage	Coleslaw	Salade de lentilles	Melon	Macédoine de légumes
<b>Plat protidique</b>	Nuggets de blé	Saucisses végétales	Crêpe aux champignons	Pané de blé Epinards - Féta	Bolognaise végétale
<b>Accompagnement</b>	Ratatouille	Purée	Poêlée de légumes	Haricots verts	Pâtes
<b>Produit laitier</b>	-	Edam	Meule de Tarentaise	Chèvre	Petit Nova sucré
<b>Dessert</b>	Yaourt aux fruits	Compote	Salade de fruits	Brownie	Fruit





# Menus : semaine 40 du 03 au 07/10/2022

# Bon APPÉTIT!

## DÉJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Salade de pâtes tricolores au pesto	Salade de tomates	Salade verte Cubes d'emmental	Salade de blé	Concombre
<b>Plat protidique</b>	Émincé de porc <i>ou</i> Émincé de bœuf	Blanquette de volaille	Poisson meunière et citron	Crousti'fromage	Steak de veau à la crème
<b>Accompagnement</b>	Petits pois	Riz	Courgettes	Purée de carottes	Röstis
<b>Produit laitier</b>	Fromage blanc	-	Reblochon	Brie	Yaourt de Savoie
<b>Dessert</b>	Fruit	Îles flottantes	Paris-Brest	Fruit	Fruits au sirop



## VÉGÉTARIEN

<b>Entrée</b>	Salade de pâtes tricolores au pesto	Salade de tomates	Salade verte Cubes d'emmental	Salade de blé	Concombre
<b>Plat protidique</b>	Émincé végétal	Blanquette de tofu	-	Crousti'fromage	Steak de blé
<b>Accompagnement</b>	Petits pois	Riz	Pâtes à la courgette	Purée de carottes	Röstis
<b>Produit laitier</b>	Fromage blanc	-	Reblochon	Brie	Yaourt de Savoie
<b>Dessert</b>	Fruit	Îles flottantes	Paris-Brest	Fruit	Fruits au sirop



Produit frais



Bio



AOP



Porc



Viande française



Dessert maison



Produit local ou régional



Fait Maison

## DÉJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Salade verte	Chou rouge	Poireaux vinaigrette	Jambon cru Terrine de légumes	Salade de haricots rouges
<b>Plat protidique</b>	Bourguignon de bœuf	Cordon bleu	Poisson frais	Tartiflette Tartiflette aux champignons	Œufs à la florentine
<b>Accompagnement</b>	Pâtes	Haricots verts	Ebly aux légumes	-	-
<b>Produit laitier</b>	Petit Nova sucré	Abondance	Tartare	Yaourt de Savoie	Comté
<b>Dessert</b>	Fruit	Liégeois	Salade de fruits	Tarte aux myrtilles	Fruit



## VÉGÉTARIEN



<b>Entrée</b>	Salade verte	Chou rouge	Poireaux vinaigrette	Terrine de légumes	Salade de haricots rouges
<b>Plat protidique</b>	Crousti'Fromage	Croque végétarien	Pané de blé Epinards - Féta	Tartiflette aux champignons	Œufs à la florentine
<b>Accompagnement</b>	Pâtes	Haricots verts	Ebly aux légumes	-	-
<b>Produit laitier</b>	Petit Nova sucré	Abondance	Tartare	Yaourt de Savoie	Comté
<b>Dessert</b>	Fruit	Liégeois	Salade de fruits	Tarte aux myrtilles	Fruit





# Menus : semaine 42 du 17 au 21/10/2022

Bon APPÉTIT!

## DÉJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Chou blanc	Betteraves rouges	Radis Beurre salé	Salade composée	Jambon blanc <i>ou</i> Jambon de dinde
<b>Plat protidique</b>	Gratin de fruits de mer	Côte de porc <i>ou</i> Cuisse de poulet	Veau Marengo	Quenelles natures en sauce	Nuggets de volaille
<b>Accompagnement</b>	Carottes	Haricots blancs	Potatoes	Riz	Petits pois
<b>Produit laitier</b>	Tomme	Fromage blanc	St-Nectaire	Bleu	Yaourt nature
<b>Dessert</b>	Gâteau au yaourt	Fruit	Compote	Mousse au citron	Fruit



## VÉGÉTARIEN

<b>Entrée</b>	Œuf mayonnaise	Betteraves rouges	Radis Beurre salé	Salade composée	Terrine de légumes
<b>Plat protidique</b>	Gratin de pâtes	Escalope de blé	Steak végétarien au citron	Quenelles natures en sauce	Nuggets végétariens
<b>Accompagnement</b>	Carottes	Haricots blancs	Potatoes	Riz	Petits pois
<b>Produit laitier</b>	Tomme	Fromage blanc	St-Nectaire	Petit-suisse aux fruits	Yaourt nature
<b>Dessert</b>	Gâteau yaourt	Fruit	Salade de fruits	Fruit	Fruit





# Menus : semaine 43 du 24 au 28/10/2022

# Bon APPÉTIT!

## DÉJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Aspic <i>ou</i> Aspic aux légumes	Samoussa de légumes	Salade de haricots verts	Coleslaw	Salade verte
<b>Plat protidique</b>	Rôti de dinde	Hachis végétal au potiron	Sauté de porc <i>ou</i> Émincé de volaille	Poisson frais	Couscous royal
<b>Accompagnement</b>	Poêlée de légumes	-	Quinoa	Pâtes	-
<b>Produit laitier</b>	Camembert	Abondance	Petit Nova sucré	Tomme de chèvre	Yaourt nature
<b>Dessert</b>	Fruit	Compote	Fruit	Yaourt aux fruits	Cake aux amandes



## VÉGÉTARIEN



<b>Entrée</b>	Aspic aux légumes	Samoussa de légumes	Salade de haricots verts	Coleslaw	Salade verte
<b>Plat protidique</b>	Crousti'Fromage	Hachis végétal au potiron	Émincé végétarien	Pané de blé	Couscous aux légumes
<b>Accompagnement</b>	Poêlée de légumes	-	Quinoa	Pâtes	-
<b>Produit laitier</b>	Camembert	Yaourt nature	Petit Nova sucré	Tomme de chèvre	Yaourt nature
<b>Dessert</b>	Fruit	Compote	Fruit	Flamby	Cake aux amandes



Produit frais



Bio



AOP



Porc



Viande française



Dessert maison



Produit local ou régional



Fait Maison



# Menus : semaine 44 du 31/10 au 04/11/2022

Bon APPÉTIT!

## DÉJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées	<b>Férialé</b>	Œufs mimosas	Mâche aux croûtons Gratin de macaronis - Gouda Tarte aux pommes	Macédoine
Plat protidique	Jambon ou Blanc de poulet		Emincé de bœuf au poivre		Rôti de veau
Accompagnement	Purée 		Gratin de chou-fleur		Riz sauvage
Produit laitier	Tomme blanche		Yaourt de Savoie		St-Paulin
Dessert	Crème dessert		Fruit		Fruit



## VÉGÉTARIEN

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carotte râpées	<b>Férialé</b>	Œufs mimosas	Mâche aux croûtons	Macédoine
Plat protidique	Tortillas		Steak de légumes	Gratin de macaronis	-
Accompagnement	Purée 		Gratin de chou-fleur	-	Risotto
Produit laitier	Tomme blanche		Yaourt de Savoie	Gouda	Rondelé
Dessert	crème dessert		Fruit	Tarte aux pommes	Fruit



Produit frais



Bio



AOP



Porc



Viande française



Dessert maison



Produit local ou régional



Fait Maison