



Menus : semaine 01 du 02 au 06/01/2023

DÉJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée	Carottes râpées	Salade de chou blanc	Salade verte Cubes d'emmental	Salade de blé	Céleri rémoulade	
Plat protidique	-	Poisson meunière	Rôti de porc <i>ou</i> Rôti de dinde	Crousti'fromage	Sauté de veau	
Accompagnement	Cappelletis aux 5 fromages	Purée	Coquillettes au beurre		Petits pois Carottes	Patates douces
Produit laitier	Yaourt de Savoie	Comté	-		Brie	Fromage blanc
Dessert	Fruit	Galette des rois	Île flottante		Fruit	Muffin



VÉGÉTARIEN

Entrée	Carottes râpées	Salade de chou blanc	Salade verte Cubes d'emmental	Salade de blé	Céleri rémoulade
Plat protidique	-	Nuggets végétariens	-	Crousti'fromage	Sauté végétarien
Accompagnement	Blé aux légumes	Purée	Coquillettes napolitaines	Petits pois Carottes	Patates douces
Produit laitier	Yaourt de Savoie	Comté	-	Brie	Fromage blanc
Dessert	Fruit	Galette des rois	Île flottante	Fruit	Muffin



Produit frais



Bio



AOP



Porc



Viande française



Dessert maison



Produit local ou régional



Fait Maison



Menus : semaine 02 du 09 au 13/01/2023

Bon APPÉTIT!

DÉJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de pâtes	Chou rouge	Salade de riz	Sardines marinées	Salade verte
Plat protidique	-	Cordon bleu	Poisson frais	Crêpe jambon fromage <i>ou</i> Crêpe au fromage	Paleron de bœuf
Accompagnement	Chili végétal	Purée de céleri et pommes de terre	Poireaux à la crème	Poêlée bretonne	Polenta
Produit laitier	Comté	Edam	Tartare	Petit Nova sucré	Abondance
Dessert	Fruit	Liégeois	Salade de fruits	Far breton	Fruit



VÉGÉTARIEN



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de pâtes	Chou rouge	Salade de riz	Œufs durs	Salade verte
Plat protidique	-	Croc Veggie	-	Crêpe au fromage	Steak de blé
Accompagnement	Chili végétal	Purée de céleri et pommes de terre	Risotto	Poêlée bretonne	Polenta
Produit laitier	Comté	Edam	Tartare	Petit Nova sucré	Abondance
Dessert	Fruit	Liégeois	Salade de fruits	Far breton	Fruit





Menus : semaine 03 du 16 au 20/01/2023

Bon APPÉTIT!

DÉJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée	Coleslaw	Salade composée	Radis Beurre salé	Nems aux légumes Couscous aux légumes & pois chiches - Camembert Yaourt à boire	Pâté de campagne ou Pâté de volaille	
Plat protidique	Diots de Savoie <i>ou</i> Saucisses de volaille	Poisson frais	Bœuf Stroganoff 			Poulet basquaise
Accompagnement	Lentilles	Purée de brocolis	Tagliatelles			Pommes de terre vapeur
Produit laitier	Tomme grise	Yaourt nature	-			Kiri
Dessert	Cake au citron	Fruit	Compote			Fruit



VÉGÉTARIEN

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Coleslaw	Salade composée	Radis Beurre salé	Nems aux légumes	Terrine de légumes
Plat protidique	Saucisses végétales	Escalope de blé	Emincé végétalien façon Stroganoff	Couscous aux légumes & pois chiches	Emincé végétalien basquaise
Accompagnement	Lentilles	Purée de brocolis	Tagliatelles	-	Pommes de terre vapeur
Produit laitier	Tomme grise	Yaourt nature	-	Camembert	Kiri
Dessert	Cake au citron	Fruit	Compote	Yaourt à boire	Fruit



DÉJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Surimi Sauce cocktail	Salade verte	Tartelette au fromage	Œufs mimosa	Salade asiatique
Plat protidique	Poisson frais	Sauce bolognaise végétale	Poulet au curry	Hachis au potiron	Poulet à l'impérial
Accompagnement	Épinards à la crème	Pâtes	Poêlée de légumes	-	Riz
Produit laitier	Abondance	Yaourt nature	-	Tomme de chèvre	-
Dessert	Fruit	Flan caramel	Fruit	Crème dessert	Tarte noix de coco



VÉGÉTARIEN



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Œufs durs	Salade verte	Tartelette au fromage	Œufs mimosa	Salade asiatique
Plat protidique	Pané de blé	Sauce bolognaise végétale	Fmincé végétalien au curry	Hachis végétal au potiron	Tofu à l'ananas
Accompagnement	Épinards à la crème	Pâtes	Poêlée de légumes	-	Riz
Produit laitier	Abondance	Yaourt nature	-	Tomme de chèvre	-
Dessert	Fruit	Flan caramel	Fruit	Crème dessert	Tarte noix de coco





Menus : semaine 05 du 30/01 au 03/02/2023



DÉJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Piémontaise	Carottes créoles	Céleri rémoulade	Mâche aux croûtons Quenelles natures en sauce Riz Bleu Crêpe au chocolat	Salami <i>ou</i>
Plat protidique	Croque Monsieur <i>ou</i> Croque Monsieur de dinde	Poisson frais	Lasagnes		Rôti de veau
Accompagnement	-	Epinards	-		Gratin de chou-fleur
Produit laitier	Petits Filous	Tomme blanche	Yaourt de Savoie		-
Dessert	Brownie	Fruit	Compote		Fruit



VÉGÉTARIEN

Entrée	Piémontaise	Carottes créoles	Céleri rémoulade	Mâche aux croûtons	
Plat protidique	Croque Monsieur	Crousti'fromage	-	Quenelles natures en sauce	-
Accompagnement	-	Epinards	Lasagnes de légumes	Riz	Crumble au chou-fleur
Produit laitier	Petits Filous	Tomme blanche	Yaourt de Savoie	Bleu	-
Dessert	Brownie	Fruit	Compote	Crêpe au chocolat	Fruit

