



# Menus : semaine 42 du 16 au 20/10/2023

## DÉJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Feuilleté de la mer	Betterave	Houmous Toasts	Œufs durs colorés	Salade de chou
<b>Plat protidique</b>	Poisson en sauce	Jambon Sauce madère ou Rôti de dinde	Emincé de bœuf	Cheveux de sorcière à la bolognaise	Tarte aux 3 fromages
<b>Accompagnement</b>	Purée de potiron	Rösti	Courgettes à la crème	-	Salade verte
<b>Produit laitier</b>	Chèvre	Emmental	Reblochon	Mimolette	Fromage blanc
<b>Dessert</b>	Fruit	Banane caramélisée	Fruit	Cake Citrouille - Amande	Fruit

## VÉGÉTARIEN



Végétarien	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Feuilleté au fromage	Betterave	Houmous Toasts	Œufs durs colorés	Salade de chou
<b>Plat protidique</b>	Hachis au potiron végétarien	Tortilla	Emincé végétarien	Cheveux de sorcière à la bolognaise végétarienne	Tarte aux 3 fromages
<b>Accompagnement</b>		Rösti	Courgettes à la crème	-	Salade verte
<b>Produit laitier</b>	Chèvre	Emmental	Reblochon	Mimolette	Fromage blanc
<b>Dessert</b>	Fruit	Banane caramélisée	Fruit	Cake Citrouille - Amande	Fruit





# Menus : semaine 43 du 23 au 27/10/2023

## DÉJEUNER

Bon APPÉTIT!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Salade de maïs	Carottes râpées	Salade verte Cubes d'emmental	Salade de blé	Salade composée
<b>Plat protidique</b>	Cappelletis aux 5 fromages	Poisson	Rôti de porc <i>ou</i> Rôti de dinde	Crousti'fromage	Brandade de poisson
<b>Accompagnement</b>	-	Petits pois	Lentilles	Chou-fleur à la crème	-
<b>Produit laitier</b>	Petit Nova	St Nectaire	-	Abondance	Yaourt nature
<b>Dessert</b>	Fruit	Pana cotta	Fruit au sirop	Fruit	Compote



## VÉGÉTARIEN

<b>Entrée</b>	Salade de maïs	Carottes râpées	Salade verte Cubes d'emmental	Salade de blé	Salade composée
<b>Plat protidique</b>	Cappelletis aux 5 fromages	Emincé végétarien en sauce	Boulettes de sarrasin	Crousti'fromage	Brandade végétarienne
<b>Accompagnement</b>	-	Petits pois	Lentilles	Chou-fleur à la crème	-
<b>Produit laitier</b>	Petit Nova	St Nectaire	-	Abondance	Yaourt nature
<b>Dessert</b>	Fruit	Pana cotta	Fruit au sirop	Fruit	Compote





# Menus : semaine 44 du 30/10 au 03/11/2023

Bon APPÉTIT!

## DÉJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de perles	Salade de haricots verts	<b>Férialé</b>	Salade de radis noir à la moutarde	Chou rouge aux lardons <i>ou</i> Salade de chou rouge
Plat protidique	Nuggets végétaux	Rôti de porc <i>ou</i> Boulettes de bœuf		Poisson pané Citron	Emincé de volaille
Accompagnement	Brocolis	Pâtes		Purée de patate douce	Haricots verts persillés
Produit laitier	Comté	Meule de Tarentaise		Appenzeller	Brie
Dessert	Fruit	Crème dessert		Fruit	Chou garni



## VÉGÉTARIEN

Végétarien	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de perles	Salade de haricots verts	<b>Férialé</b>	Salade de radis noir à la moutarde	Salade de chou rouge
Plat protidique	Nuggets végétaux	Steak végétarien		Omelette	Emincé végétarien
Accompagnement	Brocolis	Pâtes		Purée de patate douce	Haricots verts persillés
Produit laitier	Comté	Meule de Tarentaise		Appenzeller	Brie
Dessert	Fruit	Crème dessert		Fruit	Chou garni





# Menus : semaine 45 du 06 au 10/11/2023

Bon APPÉTIT!

## DÉJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Surimi	Radis beurre	Céleri rémoulade	Salade de pommes de terre	Guacamole Tortilla
<b>Plat protidique</b>	Quenelle	Emincé de porc à la moutarde à l'ancienne  ou Emincé de volaille	Paupiettes	Nuggets de fromage	Steak de poulet Sauce forestière
<b>Accompagnement</b>	Riz	Duo de carottes	Flageolets	Purée de navets	Potatoes
<b>Produit laitier</b>	Yaourt de Savoie	Camembert	St-Marcellin	Six de Savoie	Petit Nova aux fruits
<b>Dessert</b>	Fruit	Muffin	Fruit rôti	Quatre-quarts au citron	Fruit



## VÉGÉTARIEN

Végétarien	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Terrine aux 3 légumes	Radis beurre	Céleri rémoulade	Salade de pommes de terre	Guacamole Tortilla
<b>Plat protidique</b>	Quenelle	Emincé végétarien	Pané de blé	Nuggets de fromage	Pavé végétarien
<b>Accompagnement</b>	Riz	Duo de carottes	Flageolets	Purée de navets	Potatoes
<b>Produit laitier</b>	Yaourt de Savoie	Camembert	St-Marcellin	Six de Savoie	Petit Nova aux fruits
<b>Dessert</b>	Fruit	Muffin	Fruit rôti	Quatre-quarts au citron	Fruit



Produit frais



Bio



AOP



Porc



Viande française



Dessert maison



Produit local ou régional



Fait Maison



# Menus : semaine 46 du 13 au 17/11/2023

Bon APPÉTIT!

## DÉJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Effeuillé de poisson	Coleslaw	Salade de pâtes	Taboulé	Rosette <i>ou</i> Blanc de dinde
<b>Plat protidique</b>	Bœuf bourguignon	Steak végétalien au jus	Escalope de porc sauce charcutière <i>ou</i> Escalope de volaille	Tarte océane	Tartiflette <i>ou</i> Tartiflette de volaille
<b>Accompagnement</b>	Poêlée de légumes	Haricots blancs à la tomate	Epinards à la crème	Salade verte	-
<b>Produit laitier</b>	St-Paulin	Yaourt à boire	Fromage blanc	Tomme de chèvre	Abondance
<b>Dessert</b>	Fruit	Crumble aux fruits	Fruit	Fruit	Tarte aux myrtilles

## VÉGÉTARIEN



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Macédoine de légumes	Coleslaw	Salade de pâtes	Taboulé	Terrine aux 3 légumes
<b>Plat protidique</b>	Emincé végétarien	Steak végétalien au jus	Escalope de blé	Tarte au fromage	Tartiflette végétarienne
<b>Accompagnement</b>	Poêlée de légumes	Haricots blancs à la tomate	Epinards à la crème	Salade verte	-
<b>Produit laitier</b>	St-Paulin	Yaourt à boire	Fromage blanc	Tomme de chèvre	Abondance
<b>Dessert</b>	Fruit	Crumble aux fruits	Fruit	Fruit	Tarte aux myrtilles



Produit frais



Bio



AOP



Porc



Viande française



Dessert maison



Produit local ou régional



Fait Maison





# Menus : semaine 47 du 20 au 24/11/2023

Bon APPÉTIT!

## DÉJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<b>Entrée</b>	Carottes râpées	Salade de riz	Œufs mayonnaise	Mâche aux croûtons	Betterave	
<b>Plat protidique</b>	Escalope de volaille en sauce	Poisson à la bordelaise	Boulettes de bœuf		Rôti de veau	
<b>Accompagnement</b>	Blé	Poireaux à la crème	Semoule		Hachis au potiron végétarien	Pommes rissolées
<b>Produit laitier</b>	Kiri	P'tit Louis	Yaourt nature		Tomme blanche	Morbier
<b>Dessert</b>	Nappé caramel	Fruit	Fruit		Cake aux amandes	Fruit



## VÉGÉTARIEN

<b>Entrée</b>	Carottes râpées	Salade de riz	Œufs mayonnaise	Mâche aux croûtons	Betterave
<b>Plat protidique</b>	Escalope de blé	Crousti'fromage	Boulettes thaï	-	Pané de blé
<b>Accompagnement</b>	Blé	Poireaux à la crème	Semoule	Hachis au potiron végétarien	Pommes rissolées
<b>Produit laitier</b>	Kiri	P'tit Louis	Yaourt nature	Tomme blanche	Morbier
<b>Dessert</b>	Nappé caramel	Fruit	Fruit	Cake aux amandes	Fruit



Produit frais



Bio



AOP



Porc



Viande française



Dessert maison



Produit local ou régional



Fait Maison